

การงานอาชีพมัธยมศึกษาปีที่ 1

ใบงาน เรื่อง การประกอบอาหาร

ชื่อ-สกุล _____ เลขที่ _____

คำสั่ง ให้นักเรียนเติมวิธีการประกอบอาหารลงในช่องว่างให้สัมพันธ์กัน

การลวก

การรวน

การต้ม

การนึ่ง

การตุ๋น

การย่าง

การคั่ว

การเจียว

การทอด

การจี่

_____ 1. ทำอาหารให้เปื่อยโดยใส่ภาชนะที่มีฝาปิดซ้อนลงในภาชนะที่ตั้งไฟจนน้ำเดือด

_____ 2. ทำอาหารให้สุกใส่อาหารในกระทะตั้งไฟ คนอาหารกลับไปกลับมาจนกรอบ

_____ 3. ทำอาหารให้สุกโดยใส่อาหารในน้ำเดือด ไม่ให้กลืนหมดไปพอสุกจึงตักขึ้น

_____ 4. ทำอาหารสดให้แห้งโดยวางบนตะแกรงเหนือไฟอ่อนๆ จนอาหารสุก

_____ 5. ทาน้ำมันปริมาณน้อยให้ทั่วกระทะแล้วใส่อาหารลงไปพลิกกลับไปกลับมาจนสุก

_____ 6. ใส่อาหารในน้ำมันหรือน้ำร้อนในกระทะ พอสุกแล้วตักขึ้น

_____ 7. ใส่น้ำมันในกระทะแล้วตั้งไฟใส่อาหารลงไปคนเรื่อย ๆ จนสุกและกรอบ

_____ 8. ตั้งกระทะให้ร้อนใส่น้ำมัน แล้วใส่อาหารลงไปพอสุกเหลืองตักขึ้นให้สะเด็ดน้ำมัน

_____ 9. นำอาหารใส่หม้อพร้อมกับน้ำตั้งไฟให้เดือด พอสุกให้ตักขึ้น

_____ 10. ทำอาหารให้สุกด้วยไอน้ำ โดยวางบนลังถึงเหนือหม้อน้ำเดือดแล้วปิดฝา

By : Kru Ya