



PEKAN FORMATIF

IPA - KELAS VIII

SMP WACHID HASJIM 9
SEDATI

NO ABSEN :

KELAS :

A. Perhatikan infografis gizi seimbang di bawah ini !



Berdasarkan Infografis di atas :

1. Isi piringku sesuai dengan komposisi makanan gizi seimbang adalah
2. Sebagai pengatur suhu tubuh adalah
3. Lauk-pauk dan sayuran di "isi Piringku" sebaiknya
4. Apabila kita kelebihan mengkonsumsi karbohidrat dapat menyebabkan penyakit
5. 60-80 % tubuh kita berisi air, dimana air dapat dikeluarkan dalam tubuh kita, melalui,
6. Yang berfungsi Sebagai zat untuk pembangun tubuh adalah
7. Minum air mineral 8 gelas sehari setara dengan per hari
8. Contoh Protein Nabati adalah
9. Vitamin yang larut dalam Lemak adalah
10. Telur, susu, kacang dan jeruk adalah contoh makanan yang mengandung

B. Perhatikan Infografis di bawah ini !



Berdasarkan Infografis di atas :

1. Boraks adalah senyawa yang berbentuk Kristal putih , tidak berbau dan stabil pada
2. Banyak pedagang menyalahgunakan penggunaan Borkas untuk bahan tambahan pada makanan, padahal Borkas sendiri biasa digunakan untuk
3. Apabila boraks ditambahkan pada makanan yang mempunyai ciri testurnya sangat renyah dan rasa getir, makanan yang dimaksud adalah
4. Dibawah ini adalah beberapa bahaya yang dapat ditimbulkan jika kita menggunakan Boraks , *kecuali*
5. Borak biasa digunakan pada makanan, *kecuali*
6. Jika Boraks digunakan dalam jangka panjang akan menyebabkan kerusakan pada organ
7. Indikator yang digunakan untuk menguji bahan makanan mengandung boraks adalah
8. Makanan mengandung boraks akan berubah warna menjadi
9. Salah satu turunan dari Boraks yang sering di salahgunakan untuk pangan adalah
10. Salah satu ciri Bakso mengandung boraks adalah

C. Cocokkanlah pernyataan dengan jawaban yang benar dengan menarik garis dari kanan ke kiri

1. Vitamin yang larut dalam Lemak ☐

2. Daya tahan tubuh dan kesehatan Gusi ☐

3. Penyusun Hemaglobin pada sel darah merah ☐

4. Mencegah penyakit gondok ☐

5. Tubuh dapat kehilangan air ☐

6. Sumber energy utama dalam tubuh ☐

7. Pembentuk Antibodi ☐

8. Kolesterol Meningkat ☐

9. Penahan Rasa lapar ☐

10. Sereal , jagung, kentang ☐