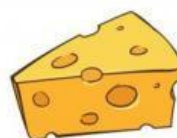
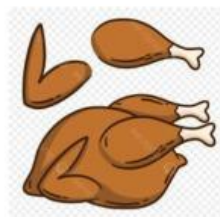


1- DI A QUÉ GRUPO PERTENCE CADA ALIMENTO.



2. MIRA CADA MENÚ E INDICA QUE LE FALTA PARA SER SALUDABLE.



Plato 1



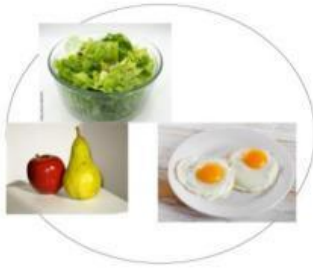
Falta



Menú 2



Falta



Menú 3



Falta



Menú 4



Falta

3. VERDADERO O FALSO

Hay que beber más de 5 vasos de agua cada día.

Hay que comer dulces varias veces al día.

Para estar sano, come sólo fruta.

La comida nos da energía para jugar y estar sanos.

El menú debe tener más carne que verdura.