

El deporte

1. Según el audio, ¿Con el deporte las personas ganan?

☐ Verdadero

☐ Falso

2. Además de ser divertido, el deporte...

☐ Nos pone enfermos.

☐ Nos ayuda a estar sanos.

☐ Nos deja cansados.

3. ¿El cuerpo libera sustancias positivas al practicar deporte?

☐ Si.

☐ No.

☐ A veces.

4. Estas sustancias nos hacen sentirnos...

☐ Muy mal y deprimidos.

☐ Cansados y tristes.

☐ Mejor y más felices.

5. Además de ser divertido, el deporte...

☐ Nos pone enfermos.

☐ Nos ayuda a estar sanos.

☐ Nos deja cansados.

6. Con el deporte, las relaciones con las personas...

☐ Aumentan

☐ Disminuyen

☐ No te relacionas con nadie.

7. Con el deporte se evita...

- ☐ Depresión y no tener lesiones.
- ☐ Depresión y aislamiento.
- ☐ Aislamiento y estar sano.

8. ¿Cuál es un sinónimo de “rival”?

- ☐ Contrario.
- ☐ Contrincante.
- ☐ Las dos opciones son correctas.

9. ¿Qué significa “superarse”?

- ☐ Entrenar muchas horas.
- ☐ Crecer y estar más fuerte.
- ☐ Conseguir hacer cosas que antes no podías hacer.

10. ¿Cómo podemos superarnos?

- ☐ Esperando y observando a los mejores.
- ☐ Entrenando mucho.
- ☐ Creciendo y estando más fuerte.

11. Lo más importante siempre es...

- ☐ Ganar
- ☐ Perder
- ☐ Ambas son importantes.

12. Según el audio, ¿qué personas pierden en muchas ocasiones?

- ☐ Los mejores actores.
- ☐ Grandes estrellas.
- ☐ Los expertos jugadores.

13. Perder hace que...

- ☐ Seamos menos grandes.
- ☐ Los demás se puedan reír.
- ☐ Aprendamos.

14. ¿Qué refrán resume mejor lo que es el entrenamiento?

- ☐ Cría fama y échate a dormir.
- ☐ El que algo quiere algo le cuesta.
- ☐ El que no corre, vuela.