



Refleksi P5

Tema 1 : Bangunlah Jiwa Raganya



Refleksi Kegiatan Kebugaran Jasmani (Senam Kreasi)

Nama:

Kelas:

Tanggal:

Beri tanda centang pada gambar yang mewakili perasaanmu setelah mempelajari kegiatan pementasan senam hari ini :

☐☐☐☐

Aktivitas
kesukaanku hari
ini adalah

Hal baru yang aku
pelajari hari ini

Tantanganku dalam
Pementasan Senam
Kreasi hari ini

Dari semua materi
senam kreasi, yang
paling ku pahami
dalam materi

Dalam pementasan
senam, apakah
semua kelompokmu
bekerja sama dengan
baik? Jelaskan
alasanmu!

Manfaat yang ku
rasakan setelah
melakukan pentas
senam kreasi

Perasaanku
setelah
menyelesaikan
tugas hari ini

Apakah aku
merasa puas
dengan hasilnya?

Saran untuk
kegiatan P5
selanjutnya