

Nama : _____

Kelas : _____

Tanggal : _____

GANGGUAN PADA SISTEM PENCERNAAN

Bacalah dengan seksama dan jawablah pertanyaan dengan tepat!

1

Pasangkan pernyataan dengan jawaban yang sesuai terkait gangguan sistem pencernaan makanan dalam tabel berikut.

Pernyataan	Jawaban
Mulut kering akibat berkurangnya produksi ludah	Flatus
Gondongan akibat pembengkakan pada kelenjar ludah	GERD
Banyak mengeluarkan gas melalui anus akibat banyak mengonsumsi zat gula	Obstipasi
Pembengkakan dan radang pada apendiks	Parotitis
Kondisi cairan asam lambung naik ke kerongkongan hingga mulut	Xerostomia
	Apendisitis

Dispepsia (sakit mag, gastritis) merupakan sekumpulan gejala rasa tidak nyaman pada lambung, seperti kembung dan rasa panas pada perut bagian atas, nyeri ulu hati, mual, cepat merasa kenyang saat makan, perut terasa penuh (begah), wajah pucat, suhu badan naik, keringat dingin, pusing, dan sering bersendawa.

Sakit mag pada umumnya disebabkan adanya luka terbuka pada lapisan dalam lambung infeksi *Helicobacter pylori*, efek samping penggunaan obat antiinflamasi nonsteroid, mengonsumsi makanan pedas dan berminyak, makan tidak teratur atau sering telat makan, terlalu banyak mengonsumsi makanan dan cokelat, minuman bersoda, beralkohol, atau berkafein, obesitas, stres dan gangguan kecemasan. Sakit mag bisa juga sebagai komplikasi dari suatu penyakit seperti kanker lambung, batu empedu, radang pankreas, dan penyumbatan usus.

Rasa nyeri akibat mag akut disebabkan oleh asam lambung bersentuhan dengan lapisan mukosa yang rusak sehingga ujung-ujung saraf menjadi lebih peka oleh rasa nyeri. Rasa panas dalam dada disebabkan naiknya asam lambung ke bagian kerongkongan.

Sakit mag bisa terjadi pada anak-anak, tetapi umumnya diderita Individu usia 20-50 tahun. Menurut WHO, angka persentase penderita gastritis di delapan negara cukup tinggi, yaitu Tiongkok 31,6%; India 43%; Indonesia 40,85%; Inggris 22%; Jepang 14,5%; Kanada 35%; Prancis 29,5% dan Amerika 47%.

Hasil penelitian Kementerian Kesehatan, kejadian gastritis di beberapa kota wilayah Indonesia, yaitu Aceh 31,7%; Bandung 35,3%; Denpasar 46%; Jakarta 50%; Medan 91,6%; Palembang 32,5%; Pontianak 31,2%; dan Surabaya 31,2%.

Gastritis sering kali dianggap tidak berbahaya dan mudah disembuhkan, tetapi jika tidak segera ditangani dengan tepat gejalanya menjadi parah. Pada tahun 2013 angka kematian akibat penyakit ini adalah 15 per 100 ribu perempuan dan 12 per 100 ribu laki-laki.

Berdasarkan teks informasi, manakah pernyataan dibawah ini yang benar!

Mag lebih banyak diderita laki-laki daripada perempuan

Pencegahan dispepsia dapat dilakukan dengan mengonsumsi minuman probiotik

Lapisan mukosa yang rusak jika bersentuhan dengan asam lambung menimbulkan rasa nyeri. Asam lambung tersebut adalah asam asetat

Dispepsia akibat infeksi kuman dapat disembuhkan dengan pemberian antibiotik

Tidur rebahan setelah makan dapat meringankan gejala dispepsia

3

Gangguan sistem pencernaan memiliki peralatan untuk memeriksa dan menangani gangguan sistem pencernaan makanan. Jodohkanlah pernyataan berikut dengan tepat

Pernyataan	Alat
Alat berupa selang untuk memberi makan pasien melalui hidung.	Endoskop
Alat berbentuk selang yang digunakan untuk mencuci perut, memberi obat-obatan, atau untuk mengambil getah lambung.	Rectal tube
Perangkat alat berupa selang panjang fleksibel yang dilengkapi dengan kamera dan alat-alat medis lainnya yang terhubung dengan layar komputer. Alat ini dimasukkan ke tubuh untuk keperluan diagnosis, mengambil jaringan, pemberian obat, serta untuk memasukkan atau mengisap cairan.	Feeding tube
Alat untuk membersihkan atau mengeluarkan gas-gas dalam rektum.	Stomach tube

SELAMAT MENGERJAKAN

