2 Nghiên cứu Bảng 34.1, trang 108, SGK *Sinh học 8* và nối các vitamin ở cột A với vai trò tương ứng cột B.

Cột A - Loại vitamin	Cột B - Vai trò chủ yếu
Vitamin A	Nếu thiếu gây viêm loét giác mạc.
Vitamin D	Nếu thiếu gây viêm da, suy nhược.
Vitamin E	Nếu thiếu gây thiếu máu.
Vitamin C	Nếu thiếu sẽ làm cho biểu bì kém bền vững, dễ nhiễm trùng, giác mạc của mắt khô, có thể dẫn tới mù loà.
Vitamin B_1	Cần cho sự phát dục bình thường, chống lão hoá, bảo vệ tế bào.
Vitamin B_2	Chống lão hoá, chống ung thư, nếu thiếu sẽ làm cho mạch máu giòn, gây chảy máu, dễ mắc bệnh xcôbut.
Vitamin B_6	Cần cho sự trao đổi canxi và phốt pho. Nếu thiếu, trẻ em sẽ mắc bệnh còi xương, người lớn sẽ bị loãng xương.
Vitamin B_{12}	Tham gia quá trình chuyển hoá. Nếu thiếu sẽ mắc bệnh tê phù, viêm dây thần kinh.

LIVEWORKSHEETS