



# TEMA 7 SUBTEMA 1 PEMBELAJARAN 2&5

## MUATAN PELAJARAN PJOK

NAMA:

HARI/TANGGAL:

KELAS:

SEKOLAH:

## SIMAK DAN PAHAMI VIDIO PEMBELAJARAN BERIKUT

### Gerakan berjalan dan berlari di air

1

### Pilihlah salah satu jawaban yang paling benar!

- Gerak berjalan di air terdapat dalam permainan . . . .
  - Sepak bola
  - tenis meja
  - menjaring ikan
- Nama permainan pada gambar berikut adalah. . . .  

  - kucing dan tikus di sungai
  - Menjaring ikan
  - Kipas angin di air
- Ali dan teman-teman bermain menjaring ikan di . . . .
  - Halaman sekolah
  - kolam renang
  - tanah lapang
- Siswa yang berperan sebagai ikan harus di tangkap oleh siswa yang bertugas sebagai . . . .
  - Kucing
  - kelinci
  - jala ikan
- Gerakan yang dilakukan anak pada gambar di bawah adalah . . . .  

  - berenang
  - Berjalan di air
  - Mengapung
- Dalam permainan menjaring ikan ada yang berperan sebagai jala da nada yang berperan sebagai . . . .
  - Ikan
  - kucing
  - tikus
- Saat bermain menjala ikan di kolam kita harus . . . .
  - Seenaknya
  - hati-hati
  - semaunya
- Yang termasuk latihan dasar kekuatan otot kaki saat di dalam air adalah . . . .
  - Mengapungkan badan
  - berlari dalam air
  - menahan nafas dalam air
- Nama permainan pada gambar di bawah adalah . . . .  

  - kucing dan tikus di sungai
  - Menjaring ikan
  - Tangkap bola di air
- Berikut ini tempat yang dapat kita gunakan untuk permainan kucing dan tikus di air adalah . . . .
  - Ruang kelas
  - kolam renang
  - halaman sekolah