

## **Fröhliches Aufwärmen im Schwimmbad**

Lass uns im Schwimmbad spielen! Wir bewegen uns wie Fische. Wir atmen tief ein und tauchen unter Wasser. Dann tauchen wir auf und atmen aus. Wir drehen uns nach links und rechts. Wir strecken unsere Arme und Beine aus. Wir schwimmen wie große Fische!

1. Wir tief ein, bevor wir tauchen.
2. Nach dem Tauchen wir aus dem Wasser auf.
3. Im Wasser können wir uns nach links und rechts
4. Wir unsere Arme und Beine wie Fische aus.
5. Wir können zwei Bahnen in einem Stil

**Wortbank:** atmen, tauchen, drehen, strecken, schwimmen

**Multiple-Choice-Fragen:** Wähle die richtige Antwort aus den Möglichkeiten für jede Frage.

1. Was machen wir, bevor wir tauchen?
    - a) Springen
    - b) Tief einatmen
    - c) Tanzen
  2. Welchen Körperteil strecken wir im Wasser aus?
    - a) Ohren
    - b) Haare
    - c) Arm
  3. Wie viele Bahnen können wir in einem Stil schwimmen?
    - a) Eine
    - b) Zwei
    - c) Drei
  4. Was machen wir nach dem Tauchen?
    - a) Schlafen
    - b) Essen
    - c) Auftauchen
  5. Wie bewegen wir uns im Wasser?
    - a) Wie Autos
    - b) Wie Fische
    - c) Wie Vögel
- 
1. Was machst du am liebsten im Schwimmbad?
  2. Welche Körperteile benutzt du beim Schwimmen?
  3. Wie fühlst du dich im Wasser?