

A. Pasangkan bentuk latihan kebugaran jasmani dengan nama istilahnya.

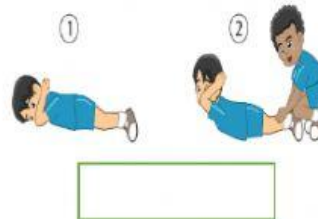
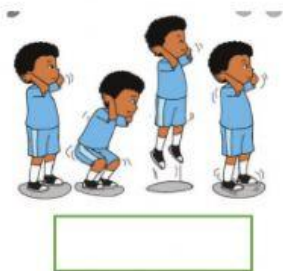
Push Up

Sit Up

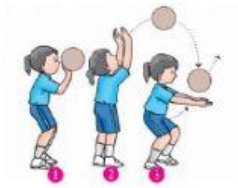
Beck Up

Squat Jump

Jogging



B. Tariklah garis antara gambar dan nama gerakan manipulatif berikut ini.



Melambungkan dan
memvoli bola atas



Melambungkan dan
memvoli bola bawah



Melambungkan dan
memukul bola