

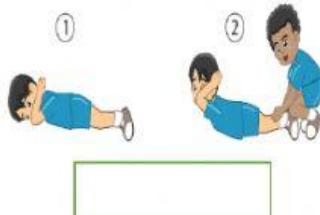
A. Pasangkan bentuk latihan kebugaran jasmani dengan nama istilahnya.

Push Up



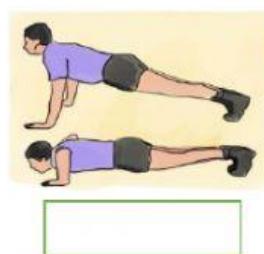
Sit Up

Beck Up

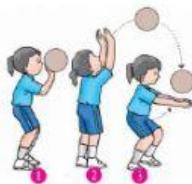


Squat Jump

Jogging



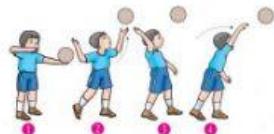
B. Tariklah garis antara gambar dan nama gerakan manipulatif berikut ini.



Melambungkan dan
memvoli bola atas



Melambungkan dan
memvoli bola bawah



Melambungkan dan
memukul bola