

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)
(Refleksi dan Evaluasi Proyek)
Jum'at, 27 September 2024

Sesi 2

A. Tujuan Aktivitas

1. Melakukan refleksi dan evaluasi proyek aksi 'Health Warrior' dalam bentuk presentasi.
2. Memahami dan menyimpulkan konsep "Enak Tapi Berbahaya"

B. Aktivitas

Refleksi kinerja dalam menyelesaikan tantangan proyek ini secara individu dalam bentuk kuesioner.

KUESIONER REFLEKSI DIRI

NO	PERTANYAAN	KRITERIA		
		Tidak menyenangkan	Menyenangkan	Sangat menyenangkan
1	Aktivitas P5 yang telah dilaksanakan dengan topik "Enak Tapi Berbahaya" ini menurut saya.			
		Membuat saya menjadi bingung	Mudah diikuti	Sangat jelas
2	Aktivitas P5 yang telah dilaksanakan dengan topik "Enak Tapi Berbahaya" ini menurut saya.			
		Tidak menyenangkan	Menyenangkan	Sangat menyenangkan
3	Pembelajaran yang dilakukan dengan kelompok menurut saya			
		Tidak menyenangkan	Menyenangkan	Sangat menyenangkan

4	Penyajian hasil kelompok menurut saya			
		Sulit	Menarik	Memotivasi saya untuk belajar
5	Masalah yang diselesaikan sebagai evaluasi pembelajaran menurut saya			
		Tidak sama sekali	Berdampak	Sangat berdampak
6	Setelah melakukan aktivitas P5 ini berdampak perubahan bagi saya			
		Tidak akan	Baru berencana	Sudah di terapkan
7	Setelah melakukan aktivitas P5 ini akan merubah pola hidup saya menjadi lebih sehat			

Buatlah Kesimpulan tentang konsep “Enak Tapi Berbahaya” melalui kegiatan QnA!

Panduan pertanyaan QnA

1. Apa yang kamu pahami tentang konsep “enak tapi berbahaya”? Jelaskan dengan contoh makana/minuman yang sering kamu temui!

.....

.....

.....

.....

2. Mengapa makanan/minuman yang “enak” seringkali dianggap berbahaya? Jelaskan hubungannya dengan kesehatan tubuh!

.....

.....

.....

.....

3. Strategi apa yang kamu gunakan dalam menyampaikan pesan tentang bahaya makanan “enak” tapi tidak sehat kepada orang lain?

.....

.....

.....

.....
.....

4. Apa solusi alternatif yang bisa kamu berikan untuk mengurangi konsumsi makanan yang “enak tapi berbahaya”?

.....
.....
.....
.....
.....