

10 lý do khiến bạn **NÊN ĐỌC SÁCH**

Đọc sách là một thói quen bổ ích vì sách được ví như ngọn đèn sáng bất diệt của trí tuệ con người.

Giảm stress



6 phút đọc sách giúp bạn giảm 60% căng thẳng

Tăng hiểu biết



Sách cung cấp những kiến thức không lớp học nào giảng dạy

Thông minh hơn



Đọc sách khiến não bộ vận động và bạn phải suy nghĩ nhiều hơn

Tăng vốn từ



Đặc biệt đối với việc học ngoại ngữ

Tăng khả năng tập trung



Tăng cường trí nhớ



Việc đọc giúp kéo dài các neuron thần kinh theo cùng hướng, giúp bạn ghi nhớ lâu hơn

Tăng khả năng sáng tạo



Sách cung cấp thông tin có thể gợi ý cho bạn nhiều ý tưởng

Cách giải trí giá rẻ



Bạn có thể đến thư viện đọc sách hàng giờ và hoàn toàn miễn phí

Học mọi nơi mọi lúc



Sách nhỏ gọn nên dễ mang theo, bạn có thể tận dụng thời gian để đọc

Có thêm nhiều bạn



Đó là những người bạn mới có cùng chung sở thích đọc