

NEUROFUNCIONES

1. Calienta tu cuerpo al ritmo de esta canción:

2. Obsérvate en el espejo y menciona palabras de afirmación:

- "Soy valiente"
- "Soy fuerte"
- "Soy inteligente"

3. Verse en un espejo y realiza estos movimientos:

- Abrir y cerrar los ojos 3 veces



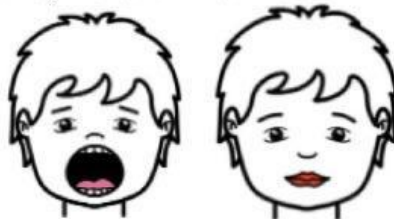
- Infla tus mejillas 3 segundos



- Sopla 3 veces



- Abre y cierra tu boca 2 veces



4. Ubicar las partes de la cara según corresponda

