

# Proyecto de vida

Completa la información que se te piden en cada recuadro.



Metas a corto plazo.



Metas a largo plazo.



Fortalezas para  
cumplir mis metas.



Limitantes para  
cumplir mis metas.



Tiempo en familia.



Tiempo en el trabajo.



Tiempo para estudiar.



Herramientas  
digitales con  
las que  
cuentas.