



Krav Maga English

Movement/Fight verbs (Part 3)
(vocabulary)

ENGLISH
24h
online classes

Drag and drop/ Arraste e solte

Queixo
pra
baixo

Guarda

Pendular

Guarda
alta

Guarda
baixa

Giro/Girar
quadril

Basic guard

Duck

High guard

Rotate hips

Low guard

Chin down