



KURIKULUM MERDEKA

# LKPD

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

# BIMBINGAN KONSELING



KELAS : \_\_\_\_\_

NAMA : \_\_\_\_\_



## MATERI: MENGENAL DIRI



### ✦ PENJELASAN MATERI SINGKAT

Mengenal diri sendiri adalah kemampuan untuk memahami identitas diri yang meliputi karakteristik fisik, mental, emosional, dan spiritual. Dengan memahami diri sendiri, seseorang dapat lebih memahami motivasi, kebutuhan, dan perasaannya, serta bagaimana hal-hal tersebut memengaruhi tindakan dan keputusan sehari-hari.



## MATERI: MENGENAL DIRI

### PENTINGNYA MENGENAL DIRI

1. MEMBUAT KEPUTUSAN  
YANG LEBIH BAIK

2. MEMBANGUN PERTEMANAN  
YANG SEHAT

3. MENINGKATKAN  
KEPERCAYAAN DIRI

4. MENGELOLA EMOSI DENGAN  
LEBIH BAIK

5. MENGETRI TUJUAN HIDUP  
PRIBADI





## MATERI: MENGENAL DIRI

**1.**

**BAGAIMANA KAMU MENILAI KEKUATAN DAN KELEMAHANMU DALAM MENGHADAPI BERBAGAI TANTANGAN KEHIDUPAN? BERIKAN CONTOH SITUASI NYATA DI MANA KAMU BERHASIL MEMANFAATKAN KEKUATANMU ATAU BELAJAR DARI KELEMAHANMU.**

**JAWABLAH:**

**2.**

**BAGAIMANA CARA KAMU MENGELOLA EMOSI DAN STRES DALAM SITUASI YANG SULIT? CERITAKAN STRATEGI YANG KAMU GUNAKAN UNTUK MENJAGA KESEIMBANGAN ANTARA ASPEK FISIK, MENTAL, DAN EMOSIONAL DALAM KEHIDUPAN SEHARI-HARI.**

**JAWABLAH:**



## MATERI: MENGENAL DIRI

### 1. MENGAPA PENTING UNTUK MENGENALI DIRI SENDIRI DALAM PENGEMBANGAN PRIBADI?

**A** AGAR BISA MEMBANDINGKAN DIRI DENGAN ORANG LAIN

**B** UNTUK MEMAHAMI KEKUATAN DAN KELEMAHAN DIRI

**C** AGAR MUDAH MENGIKUTI TREN

**D** SUPAYA BISA SELALU TAMPIL SEMPURNA





## MATERI: MENGENAL DIRI

### 2. SALAH SATU MANFAAT DARI MENGENALI DIRI ADALAH:

A

MENINGKATKAN KEPERCAYAAN  
DIRI DAN RASA PUAS

B

MENGETAHUI SEMUA RAHASIA  
ORANG LAIN

C

MENGHINDARI TANGGUNG JAWAB

D

MEMPEROLEH POPULARITAS  
DI KALANGAN TEMAN





## MATERI: MENGENAL DIRI

**3.**

**APA YANG DAPAT MEMBANTU  
SESEORANG DALAM PROSES  
MENGENALI DIRI?**

**A**

**FOKUS PADA KESUKSESAN  
ORANGLAIN**

**B**

**MENGIKUTI SEMUA SARAN  
TANPA BERPIKIR**

**C**

**MELAKUKAN REFLEKSI DAN  
JURNAL PRIBADI**

**D**

**MENGABAIKAN UMPAN BALIK  
DARI ORANG LAIN**





## MATERI: MENGENAL DIRI

# Refleksi Diri

Apa yang kamu ketahui tentang “Mengenal Diri”



Tuliskan “3 hal yang menjadi kekuatanmu” & “3 hal yang menjadi kelemahanmu”

Apa tantangan terbesar yang kamu lalui ketika berusaha “mengenal dirimu”?



Bagaimana caranya kamu mencintai dirimu sendiri?

