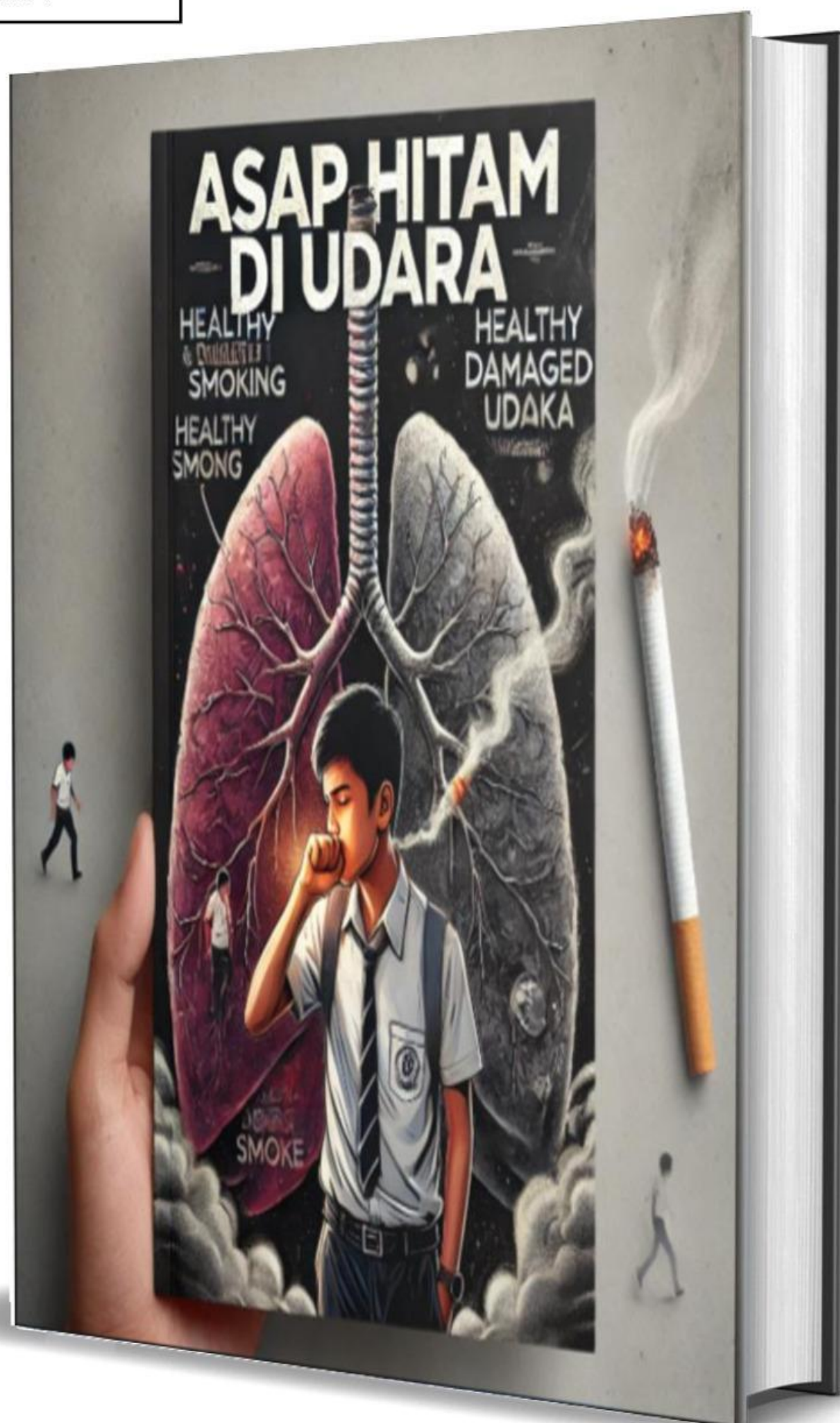


NAMA LENGKAP:

KELAS :



A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui cerpen "Asap Hitam di Udara", siswa dapat memahami dampak buruk merokok terhadap kesehatan paru-paru dan tubuh secara keseluruhan serta menilai keputusan hidup sehat.
2. Melalui teka-teki silang, siswa dapat mengidentifikasi istilah dan konsep penting terkait bahaya merokok dan efeknya pada kesehatan manusia.
3. Dengan bermain game Wordwall, siswa dapat mengingat dan menyusun kembali informasi tentang bahaya rokok dengan cara yang interaktif dan menyenangkan.

B. APERSEPSI DAN MOTIVASI

APERSEPSI

"Pernahkah kalian melihat seseorang merokok? Apa yang kalian rasakan ketika melihat asap rokok mengepul di sekitar kalian? Mengapa, meskipun tahu bahayanya, masih banyak orang yang tetap merokok? Hari ini, kita akan membahas bagaimana rokok bisa berdampak buruk bagi tubuh kita."

MOTIVASI

"Jika kita memahami betapa berbahayanya merokok, kita bisa melindungi diri sendiri dan orang-orang di sekitar kita dari dampak buruknya. Ayo, kita belajar bersama tentang bahaya merokok, agar kita bisa menjauhi kebiasaan ini dan hidup lebih sehat."

C. CERPEN

"Asap Hitam di Udara"

Suatu pagi yang cerah, di sebuah desa kecil, hiduplah seorang remaja bernama Ardi. Ardi adalah siswa kelas 8 yang dikenal pintar dan aktif di sekolahnya. Namun, akhir-akhir ini teman-temannya mulai memperhatikan perubahan dalam dirinya. Ia sering terlihat lemas, batuk-batuk, dan napasnya terasa berat. Bahkan di kelas, ia tidak seaktif biasanya.

Suatu hari, temannya, Budi, mendekati Ardi dengan penasaran. "Ardi, kamu kenapa belakangan ini? Kamu sering batuk dan terlihat lesu," tanya Budi.

Ardi hanya tersenyum samar dan menjawab, "Ah, nggak apa-apa. Cuma masuk angin, mungkin."

Namun, Budi curiga. Beberapa kali ia melihat Ardi nongkrong dengan sekelompok anak di belakang sekolah, dan mereka sering kali terlihat dengan sebatang rokok di tangan mereka. "Ardi, kamu nggak merokok kan?" tanya Budi dengan nada serius.

Ardi terdiam sejenak. "Ya, cuma sesekali, Bud. Nggak apa-apa kok. Aku cuma ikut-ikutan teman."

Budi merasa prihatin. "Ardi, kamu tahu nggak, rokok itu bahaya banget buat tubuh kita?"

Ardi menatap Budi dengan ragu. "Bahaya gimana sih, Bud? Banyak orang merokok dan masih sehat-sehat aja."

Budi menggelengkan kepala. "Rokok itu nggak langsung kelihatan dampaknya. Tapi, setiap hisapan asap yang masuk ke paru-paru kita membawa zat-zat berbahaya. Ada tar yang bisa menutupi paru-paru, nikotin yang bikin kita kecanduan, dan karbon monoksida yang mengurangi oksigen dalam darah kita."

Mendengar penjelasan Budi, Ardi teringat seringnya ia merasa sesak napas akhir-akhir ini. "Apa mungkin itu sebabnya aku sering batuk dan sesak napas?" gumam Ardi dalam hati.

Budi melanjutkan, "Paru-paru kita itu organ penting, Di. Kalau terus-terusan diisi asap rokok, sel-sel paru-paru bisa rusak. Bahkan bisa terjadi kanker paru-paru. Rokok juga merusak jantung. Banyak orang meninggal karena serangan jantung akibat merokok."

Ardi mulai merasa takut. "Kanker paru-paru? Jantung? Jadi merokok bisa segawat itu?"

Budi mengangguk. "Iya. Rokok juga nggak cuma bahaya buat kamu. Orang-orang di sekitarmu yang menghirup asap rokok, mereka juga bisa kena penyakit. Itu namanya perokok pasif. Mereka bahkan bisa lebih parah dari perokok aktif."

Ardi merasa bersalah. Ia teringat adiknya yang masih kecil sering bermain di dekatnya saat ia merokok diam-diam di rumah. "Aku nggak mau adikku sakit," pikir Ardi.

Sejak hari itu, Ardi mulai berpikir ulang tentang kebiasaannya. Ia berjanji pada dirinya sendiri untuk berhenti merokok, demi kesehatannya dan orang-orang yang ia sayangi. Ia pun meminta bantuan Budi untuk mendukungnya agar tidak tergoda lagi.

Keesokan harinya, di kelas Biologi, guru mereka, Bu Ani, menjelaskan tentang sistem pernapasan manusia. Bu Ani menunjukkan gambar paru-paru sehat dan paru-paru yang rusak akibat rokok. "Lihatlah anak-anak, ini paru-paru perokok. Penuh dengan noda hitam dari tar. Ini bukan sekadar gambar, tapi kenyataan yang sering ditemukan di rumah sakit."

Ardi terdiam, merasa semakin yakin untuk berubah. Ia tahu bahwa memilih berhenti merokok adalah keputusan terbaik untuk masa depannya.

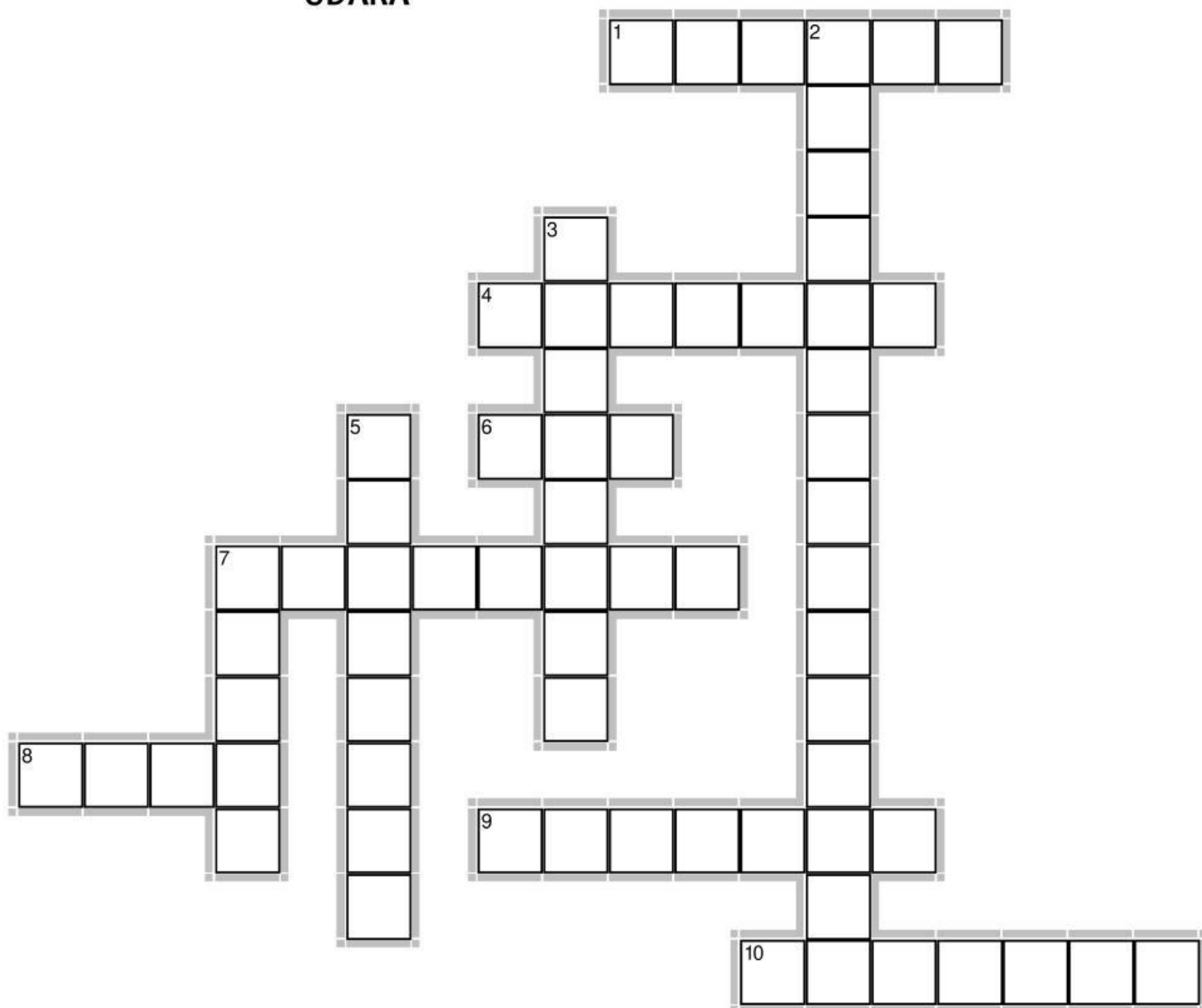
Budi menepuk bahu Ardi, "Aku bangga sama kamu, Di. Yuk, mulai hidup sehat lagi."

Dengan senyum di wajahnya, Ardi berkata, "Terima kasih, Bud. Mulai sekarang, aku nggak akan biarkan asap hitam itu merusak hidupku lagi."

Pesan moral: Merokok bukan hanya merusak kesehatan perokok, tapi juga orang-orang di sekitarnya. Mulailah hidup sehat dan jauhi rokok demi masa depan yang lebih baik.

D. AKTIVITAS

1. TEKA-TEKI SILANG (TTS): "CERPEN ASAP HITAM DI UDARA"



MENDATAR

1. Salah satu penyakit yang bisa menyerang paru-paru akibat merokok
4. Kebiasaan buruk yang dilakukan Ardi di belakang sekolah bersama teman-temannya.
6. Zat lengket yang ditemukan dalam rokok yang dapat menempel di paru-paru
7. Salah satu organ yang paling terpengaruh oleh asap rokok dan dapat menyebabkan kanker
8. Nama teman Ardi yang memberi tahu tentang bahaya merokok
9. Zat di dalam rokok yang menyebabkan kecanduan
10. Salah satu organ tubuh yang bisa rusak akibat rokok, selain paru-paru

MENURUN

2. Zat berbahaya yang terdapat dalam asap rokok dan dapat mengurangi kadar oksigen dalam darah
3. Lokasi di sekolah tempat Ardi merokok dengan teman-temannya
5. Kegiatan yang dilakukan Ardi setelah mendengar dampak buruk dari rokok
7. Perokok yang tidak menghisap rokok secara langsung, tetapi menghirup asap dari orang lain

2. SOAL PILIHAN GANDA

SOAL ANALISIS (C4)

Setelah mendengar penjelasan dari Budi, Ardi mulai merasa takut terhadap dampak rokok. Manakah dari pernyataan berikut yang menunjukkan hubungan sebab-akibat yang tepat terkait bahaya merokok?

- A. Merokok dapat membuat seseorang merasa nyaman, sehingga banyak orang sulit berhenti.
- B. Asap rokok mengandung karbon monoksida, yang dapat mengurangi pasokan oksigen dalam darah dan menyebabkan sesak napas.
- C. Rokok hanya berbahaya bagi perokok aktif, bukan perokok pasif.
- D. Merokok dapat mengurangi stres dalam jangka panjang tanpa efek samping.

SOAL EVALUASI (C5)

Jika kamu adalah Ardi, tindakan apa yang paling tepat yang dapat kamu lakukan untuk menghindari bahaya merokok setelah mendengar penjelasan dari Budi?

- A. Berhenti merokok secara bertahap sambil tetap bergaul dengan teman-teman yang merokok.
- B. Mengurangi jumlah rokok yang dikonsumsi, tetapi tidak sepenuhnya berhenti.

- C. Menghindari rokok dan lingkungan perokok secara total serta mencari dukungan dari teman yang peduli, seperti Budi.
- D. Terus merokok, tetapi hanya di tempat yang jauh dari orang lain agar tidak menjadi perokok pasif.

SOAL KREASI (C6)

Berdasarkan pengetahuanmu tentang bahaya merokok, buatlah rencana kampanye untuk mengajak teman-temanmu di sekolah agar tidak terjerumus ke dalam kebiasaan merokok. Langkah pertama apa yang akan kamu lakukan untuk memastikan kampanye ini efektif?

- A. Membuat selebaran tentang bahaya merokok dan menyebarkannya di sekolah.
- B. Menyusun acara diskusi terbuka dengan menghadirkan dokter atau pakar kesehatan untuk memberikan informasi tentang dampak rokok.
- C. Mengingatkan teman-teman setiap kali mereka merokok, meskipun mereka mungkin merasa terganggu.
- D. Mengikuti perilaku teman-teman yang tidak merokok sebagai contoh teladan bagi yang lain.

3. GAME WORDWALL

Untuk memperkuat pemahaman kalian tentang bahaya rokok, mari kita bermain game interaktif di Wordwall!

<https://s.id/nQixW>

E. PENUTUP

Setelah menyelesaikan semua aktivitas di atas, diskusikan pemahamanmu tentang bahaya merokok dengan teman sekelas dan guru. Ingat, merokok tidak hanya berdampak pada paru-paru, tetapi juga memengaruhi kesehatan tubuh secara keseluruhan. Semoga cerpen "Asap Hitam di Udara" ini membantu kamu lebih memahami materi dengan cara yang menarik dan interaktif!

Berilah tanda centang (v) pada salah satu dari gambar berikut yang menggambarkan perasaanmu setelah mengikuti pembelajaran ini!

			
☐	☐	☐	☐