9 ನೇ ತರಗತಿ ಪ್ರಥಮ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಉತ್ತರಗಳು 2024-25

ವಿಷಯಂ: ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಅಂಕ: 40 ಅವಧಿ: 90 ನಿಮಿಷ

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಖ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿ ಬರೆಯಿರಿ? 4ಥ=4

1. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ಸಂಸ್ಥೆ (ಎನ್.ಐ.ಎಸ್) _____ ಎಂಬಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು.

ಎ) ದೆಹಲಿ ಬಿ) ಪಟಿಯಾಲ ಸಿ) ಹರಿಯಾಣ ಡಿ) ಬೆಂಗಳೂರು

2. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ _____ ಒಂದು ತಂತ್ರವಾಗಿದೆ.

ಎ) ಕಿಕ್ ಬಿ) ಸ್ಕೂಪ್ ಸಿ) ಸರ್ವೀಸ್ ಡಿ) ಪೆನಾಲ್ಟಿ

3. ಈಖಊ _____ ಕ್ರೀಡೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ.

ಎ) ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಬಿ) ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ ಸಿ) ವಾಲಿಬಾಲ್ ಡಿ) ಹಾಕಿ

4. ತ್ರಿವಿಧ ಜಿಗಿತದಲ್ಲಿ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದ ಮೊದಲ ಭಾರತೀಯ ಮಹಿಳೆ _____

ಎ) ಪಿ.ಟಿ.ಉಷಾ ಬಿ) ಮಯೂಕಾ ಜಾನಿ ಸಿ) ಪಿ.ವಿ.ಸಿಂದು ಡಿ) ಅಶ್ವಿನಿ ನಾಚಪ್ಪ

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಖಖ ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ. 4ಥ=4

ಅ ಬ ಉತ್ತರಗಳು

5. 1948 ಎ. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಬಿ. ತಾರಾಚಂದ್ ಸಮಿತಿ

6. ಸ್ಮ್ಯಾಶ್ ಬಿ. ತಾರಾಚಂದ್ ಸಮಿತಿ ಎ. ವಾಲಿಬಾಲ್

7. ಸ್ಕಿಪಿಂಗ್ ಲೆಗ್ ಸಿ. ಸಮಾಜದ ನಿರ್ಮಾಣದ ಗುರಿ ಡಿ. ತ್ರಿವಿಧ ಜಿಗಿತ

8. ರೋಗ ಮುಕ್ತ ಡಿ. ತ್ರಿವಿಧ ಜಿಗಿತ ಸಿ. ಸಮಾಜದ ನಿರ್ಮಾಣದ ಗುರಿ

ಇ. ಹಾಕಿ

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಖಖಖ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ ? 4ಥ=4

9. ಸುಲ್ತಾನ್ ಅಜ್ಲಾನಾಷಾ ಕಪ್ ಯಾವ ಆಟಕ್ಕೆ ನಡೆಯುವ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಾಗಿದೆ. ?

ಉತ್ತರ : ಹಾಕಿ

10. ಡಾ// ಬ್ರೊಕಿಂಗ್ಟೈನ್‌ರ ಅಭಿಪ್ರಾಯದಲ್ಲಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಎಂದರೇನು ?

ಉತ್ತರ : ಒಂದು ಜ್ಞಾನ ಸಂಕಲನ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಕಾರ್ಯಗತ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನವನ್ನು ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರೋಗ್ಯ
ಎನ್ನುವರು.

11. ನಮ್ಮ ಝಷಔಖಧಜ್ಞುವನ್ನು ಅಂಗೀಕರಿಸಿದ ಷಷಜ ಯಾವುದು ?

ಉತ್ತರ : 1947 ಜುಲೈ 22

12. ತಾರಾಚಂದ ಸಮಿತಿ ಏಕೆ ರಚಿಸಲಾಯಿತು. ?

ಉತ್ತರ : 1948 ರಲ್ಲಿ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರವು ಮಾಧ್ಯಮಿಕ ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಸ್ಥಿತಿಗತಿಗಳನ್ನು ಉತ್ತಮ ಪಡಿಸಲು
ತಾರಾಚಂದ ಸಮಿತಿ ರಚಿಸಲಾಯಿತು.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಖಗಿ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಎರಡೂ ಅಥವಾ ಮೂರು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ? 4ಥ2=08

13. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟದ ತಂತ್ರಗಳಾವುವು ?

ಉತ್ತರ : * ಸರ್ವೀಸ್ * ಬಾಲನ್ನು ಸೆಟ್ ಮಾಡುವುದು. * ಸ್ಮ್ಯಾಶ್

14. ಹಾಕಿ ಆಟಗಾರರಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕಾದ 2 ಅವಶ್ಯಕ ಗುಣಗಳು ಯಾವವು ?

ಉತ್ತರ : * ಕಂಷಔ ಸಹಿಷಾಞಷ * ನಿಖರತೆ
* ಚಪಲತೆ * ಉತ್ತಮ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ವೇಗ
* ವೇಗ
* ನರ ಸ್ನಾಯುಗಳ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ
* ಮೈಮಣಿತ

LIVEWORKSHEETS