



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KAB. WONOSOBO
PENILAIAN TENGAH SEMESTER (PTS)
SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2024/2025**

LEMBAR SOAL

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan (PJOK)
Satuan Pendidikan : Madrasah Tsanawiyah
Kelas/Semester : IX /Ganjil
Hari dan Tanggal :
Waktu :

Berilah tanda silang (x) huruf a, b, c, atau d pada jawaban yang paling benar!

1. Keterampilan yang tidak dibutuhkan oleh pemain sepak bola adalah....

- a. mengumpan
- b. menendang
- c. memukul
- d. menggiring

2. Perhatikan bagian-bagian kaki berikut!

- 1) Punggung kaki.
- 2) Kaki bagian dalam.
- 3) Telapak kaki.
- 4) Betis dan paha.
- 5) Kaki bagian luar.

Bagian kaki tersebut yang dapat digunakan untuk menendang bola ditunjukkan oleh nomor

- a. 1), 2), dan 4)
- b. 1), 2), dan 5)
- c. 2), 3), dan 5)
- d. 3), 4), dan 5)

3. Mendorong bola menggunakan kaki secara perlahan sambil berjalan atau berlari disebut

- a. menendang
- b. mengumpan
- c. menyundul
- d. menggiring

4. Lemparan ke dalam pada permainan sepak bola dilakukan jika ...

- a. terjadi pelanggaran
- b. bola masuk ke gawang
- c. bola keluar lapangan melalui garis gawang

- d. bola keluar lapangan melalui garis tepi lapangan
- 5. Pandangan mata saat mengumpan bola kepada teman adalah ke arah ...
 - a. pemain lawan
 - b. posisi teman
 - c. gawang lawan
 - d. wasit
- 6. Perhatikan gambar berikut!



- Teknik yang dilakukan anak tersebut cocok digunakan untuk menghentikan bola
- a. mendatar
 - b. menyusur tanah
 - c. melambung
 - d. dari depan
- 7. Posisi tubuh yang benar agar menghasilkan tembakan lebih kuat saat menembak bola ke gawang adalah
 - a. tegak
 - b. agak dicondongkan ke belakang
 - c. dicondongkan ke samping
 - d. dicondongkan ke depan
 - 8. Berikut merupakan kegunaan teknik menyundul bola dalam permainan sepak bola, kecuali....
 - a. mengumpan bola kepada teman
 - b. mematahkan serangan lawan
 - c. mencetak gol
 - d. melempar bola ke dalam lapangan
 - 9. Posisi ujung jari kaki saat melakukan lemparan ke dalam yang benar adalah.....
 - a. di pinggir garis tepi lapangan
 - b. di pinggir garis gawang
 - c. di luar kotak penalti
 - d. di sudut lapangan
 - 10. Extra time dalam permainan sepak bola berlangsung selama ... menit dalam setiap babak.
 - a. 10
 - b. 15
 - c. 20
 - d. 30
 - 11. Permainan bola voli dimainkan oleh ... pemain dalam setiap tim.
 - a. 4

- b. 5
 - c. 6
 - d. 11
12. Keterampilan dasar yang dibutuhkan oleh pemain voli untuk dapat membendung bola spike lawan adalah
- a. servis
 - b. block
 - c. passing atas
 - d. passing bawah
13. Pukulan yang dilakukan untuk memulai permainan bola voli adalah
- a. spike
 - b. smash
 - c. servis
 - d. block
14. Pada permainan bola voli, Reno bertugas sebagai pengumpan dalam timnya. Artinya Reno berperan sebagai
- a. tosser
 - b. libero
 - c. spiker
 - d. blocker.
15. Bendungan atau block merupakan Teknik yang dibutuhkan untuk
- a. mematahkan spike lawan
 - b. memberikan umpan kepada teman
 - c. memasukkan bola ke area pertahanan lawan dengan tajam
 - d. mengecoh lawan
16. Perhatikan keterampilan dasar berikut!
- 1) Block
 - 2) Spike
 - 3) Passing
 - 4) Dribbling
 - 5) Heading
- Keterampilan dasar yang harus dikuasai pemain bola voli ditunjukkan oleh nomor
- a. 1), 2), dan 3)
 - b. 1), 3), dan 4)
 - c. 2), 3), dan 4)
 - d. 2), 3), dan 5)
17. Permainan bola voli pantai dimainkan oleh ... pemain dalam setiap tim.
- a. 2
 - b. 4
 - c. 6
 - d. 8

18. Sikap kedua kaki saat melakukan passing bawah yang benar adalah
- lurus dan kaku
 - rapat dan sedikit ditekuk
 - condong ke salah satu sisi
 - ditekuk seperti memasang kuda-kuda
19. Bola pada saat melakukan servis atas dipukul menggunakan
- ujung jari tangan
 - jari tangan yang rapat
 - kepalan tangan
 - telapak tangan
20. Pukulan cepat, keras, dan tajam ke area pertahanan lawan untuk mematikan lawan dalam permainan bola voli disebut....
- servis
 - passing
 - block
 - smash
21. Loncatan saat melakukan block dilakukan secara
- mendadak
 - diagonal
 - vertikal
 - horizontal
22. Setiap tim dalam permainan bola voli hanya memiliki kesempatan memukul atau memainkan bola sebanyak ... kali.
- 1
 - 2
 - 3
 - 4
23. Pemain tim yang memperoleh poin dalam permainan bola voli harus bertukar tempat dengan memutar
- searah jarum jam
 - berlawanan jarum jam
 - sesuai kehendak
 - sesuai strategi tim
24. Lebar lapangan dalam permainan bola voli adalah... meter.
- 7
 - 8
 - 9
 - 10
25. Naila hendak bermain bola voli bersama teman-temannya sehingga ia harus mempersiapkan peralatan yang dibutuhkan.
Peralatan yang membagi lapangan bola voli menjadi dua bagian disebut
- net

- b. antena
- c. gawang
- d. ring