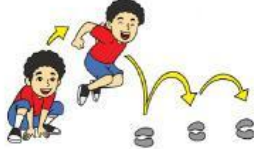


Mata Pelajaran: PJOK	Nama :	
Hari/Tanggal : Jumat/20 September 2024	Kelas : II (Dua)	
Waktu : 09.20-10.20	Skor : <u>Jumlah jawaban benar</u> x100	
Total nilai		

Kerjakanlah soal-soal berikut dengan tepat!

1. Perhatikan gambar berikut!



Gerak bagian tubuh tertentu atau berpindah tempat anak pada gambar disebut

2. Pasangkan gambar berikut dengan jenis gerak kombinasinya!



Berlari dan melompat

Berjalan, melompat dan melompat

Berjalan dan lari balik arah

3. Berilah tanda centang (✓) untuk jenis permainan yang menggunakan gerak kombinasi berikut ini!

Pernyataan	Benar	Salah
Mengelilingi bintang		
Betengan		
Ditangkap gurita		
Bangkiak		

4. Perhatikan gambar berikut!



Gerakan pada gambar tersebut merupakan contoh gerakan

5. Variasi gerak jalan dengan lutut ditunjukkan pada gambar

A.



B.



C.



6. Perhatikan gambar berikut ini!



Gerakan pada gambar tersebut merupakan contoh gerakan

- A. lari lambat B. lari cepat C. lari belok
7. Saat guru memberi aba-aba "bersedia" lutut kaki kanan diletakkan di tanah disamping tumit kaki kiri dan posisi tangan ...
8. Posisi tubuh saat hitungan ke-2 pada gerakan mengayun tangan ke belakang dan depan adalah
- A. tangan diayun ke belakang B. tangan diayun ke depan C. telapak tangan dibalikkan

9. Perhatikan gambar berikut ini!



1



2



3

Gerak tanpa berpindah tempat terdapat pada gambar nomor

10. Perhatikan kalimat berikut ini!

1. Melatih kekuatan
2. Melatih ketangkasan
3. Melatih keterampilan
4. Melatih kelenturan

Manfaat dari latihan menggantung dan kelenturan adalah

- A. 1 dan 2 B. 1 dan 3 C. 1 dan 4
11. Berilah tanda centang (✓) pada gerak mendorong benda tidak bergerak berikut ini! (jawaban lebih dari satu)
- ☐ mendorong meja
 - ☐ mendorong tembok
 - ☐ mendorong teman
 - ☐ mendorong kursi

12. Perhatikan gambar berikut ini!



Gerakan yang dilakukan oleh kedua anak tersebut adalah

- A. gerakan mendorong berpasangan
- B. gerakan tarik menarik berpasangan
- C. gerakan tolak menolak berpasangan
13. Berilah tanda centang (✓) pada gerakan kelenturan berikut ini! (jawaban lebih dari satu)
- ☐ Tarik menarik beregu
 - ☐ Mendorong tembok
 - ☐ Memutar lengan
 - ☐ Meliukkan badan

14. Berilah tanda centang (✓) untuk posisi tubuh pada gerakan tangan mengayun ke bawah!

Pernyataan	Benar	Salah
Kembali ke sikap awal.		
Tangan kiri diayunkan sampai menyentuh kaki kanan.		
Tangan kiri diayunkan sampai menyentuh kaki kiri.		
Tangan kanan diayunkan sampai menyentuh kaki kiri.		

15. Alat yang dibutuhkan untuk latihan gerak menggantung adalah

"Semoga Sukses"
Selamat Mengerjakan