

LKPD IPA SISTEM PENCERNAAN PADA MANUSIA

Nutrisi Pada Makanan

1

Tentukan kandungan nutrisi pada makanan berikut!
Petunjuk pengerjaan : klik tanda panah dan tentukan jawaban yang tepat!



2

Nutrisi Pada Makanan

Tentukan kandungan vitamin dan mineral pada makanan berikut!
Petunjuk pengerjaan : klik tanda panah dan tentukan jawaban yang tepat!



3

Nutrisi Pada Makanan

Tentukan kandungan nutrisi pada makanan berikut!

Petunjuk pengerjaan : letakkan makanan pada kolom yang sesuai dengan kandungan utamanya!

Lemak

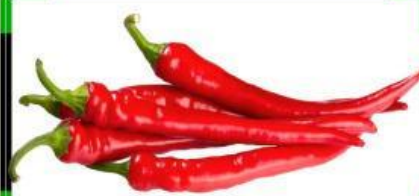
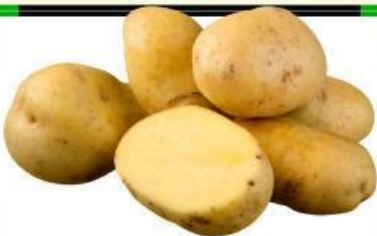
Karbohidrat

Vitamin C

Protein

Vitamin A

Kalsium



4

Nutrisi Pada Makanan

Tentukan fungsi dari masing-masing nutrisi makanan berikut!
Petunjuk pengerjaan : letakkan fungsi makanan yang sesuai pada kolom yang tersedia.

Karbohidrat

Cadangan energi

Protein

Sumber energi utama

Lemak

Mengganti sel yang rusak

Vitamin

Memelihara kekebalan tubuh

Air

Memelihara tulang

Mineral

Cairan Utama Tubuh