

E. M. \_\_\_\_\_

DISCIPLINA: \_\_\_\_\_ PROFESSOR (A): \_\_\_\_\_

ALUNO (A) \_\_\_\_\_ TURMA: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

## ATIVIDADE DIAGNÓSTICA

1. Relacione cada grupo de alimento aos nutrientes que eles fornecem.



CARBOIDRATOS



LIPÍDEOS



PROTEÍNAS

VITAMINAS e  
SAIS MINERAIS

2. Julgue os itens e marque V, se for verdadeiro e F se for falso, em seguida, corrija os itens falsos.

- ( ) As proteínas são nutrientes responsáveis pelo crescimento do corpo e pela cicatrização de ferimentos. Estão presentes em alimentos como carnes, leite, ovos, feijão e soja.
- ( ) As vitaminas são importantes pois atuam na manutenção do corpo e prevenção de algumas doenças. São encontradas apenas nas farmácias, em comprimidos ou xaropes.
- ( ) Alimentos ricos em açúcar e amido são fontes de carboidratos. Fornecem energia para o corpo.
- ( ) Assim como os carboidratos, os lipídeos fornecem energia. Estão presentes em óleos, manteiga, creme de leite e carnes gordas.
- ( ) As fibras, apesar de não fornecerem nutrientes, são fundamentais para o bom funcionamento dos intestinos, pois dão consistências as fezes e ajudam a eliminar resíduos inservíveis do organismo.

---

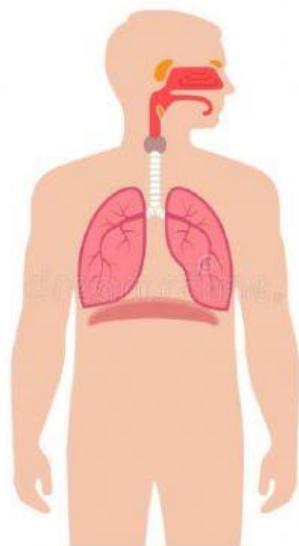
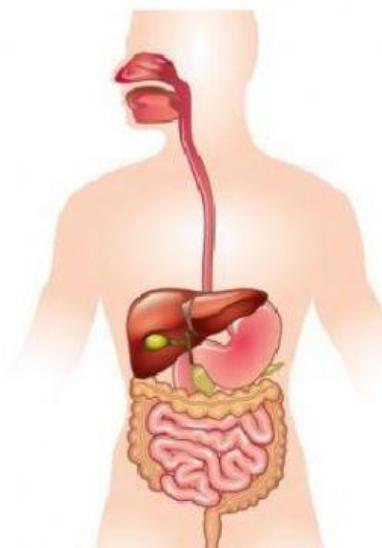


---

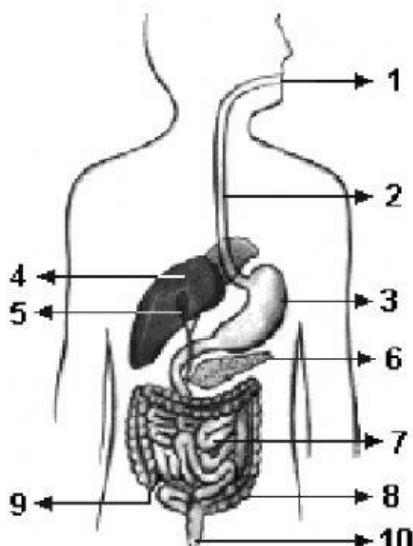


---

3. Observe as figuras abaixo e indique quais sistemas do organismo humano estão sendo representados.



3. A figura ao lado mostra um esquema simplificado do sistema digestório. Observe-a e responda as questões.



a. Qual letra indica a parte do corpo que:

Elimina as fezes? \_\_\_\_\_

Conduz o bolo alimentar ao estômago? \_\_\_\_\_

É a entrada do alimento no corpo? \_\_\_\_\_

Forma as fezes? \_\_\_\_\_

Não faz parte do tubo digestório? \_\_\_\_\_

Absorve os nutrientes presentes no alimento? \_\_\_\_\_

Está entre o esôfago e o intestino delgado? \_\_\_\_\_

b. Agora, escreva o nome dos órgãos indicados em cada número.

1. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_

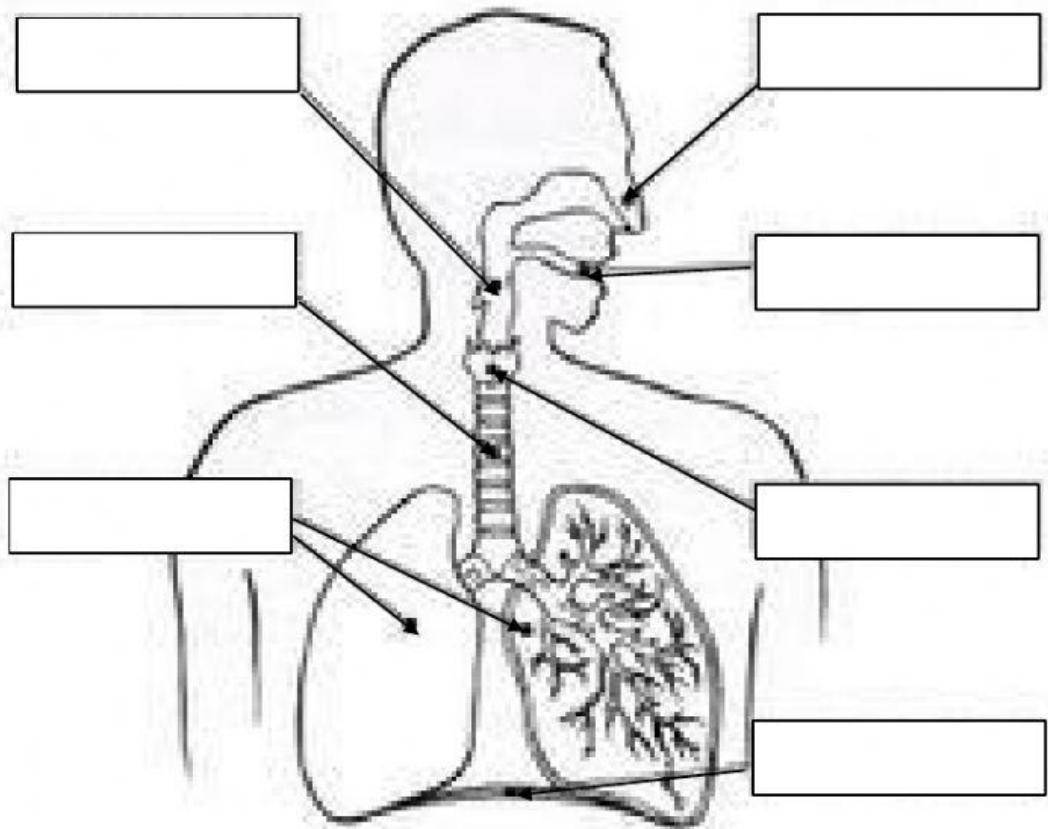
4. \_\_\_\_\_

9. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

10. \_\_\_\_\_

4. O sistema respiratório é formado por órgãos que realizam a **troca dos gases** entre o corpo e o ambiente. Indique no esquema abaixo os órgãos que compõem esse importante sistema.



PULMÕES

TRAQUÉIA

LARINGE

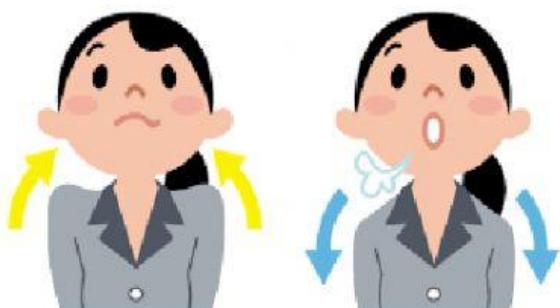
BOCA

FARINGE

NARIZ

DIAFRAGMA

6. Observe o desenho abaixo e explique, com suas palavras, o que é inspirar e expirar.



Inspirar: \_\_\_\_\_

Espirar: \_\_\_\_\_