



Ερωτηματολόγιο

Όνομα:

Τμήμα:

Σημειώνω με Χ στο τετραγωνάκι που δείχνει τι τρώω και τι πίνω για πρωινό.

γάλα  ☐	χυμός  ☐
ψωμί  ☐	φρυγανιές  ☐
βούτυρο  ☐	δημητριακά  ☐
μέλι  ☐	μαρμέλαδα  ☐
αυγό  ☐	τοστ  ☐
γιαούρτι  ☐	φρούτα  ☐
κρουασάν  ☐	κουλούρι  ☐
κέικ  ☐	τηγανίτες  ☐
μπισκότα  ☐	ντόνατς  ☐

 Δεν ξεχνάμε ότι το πρωινό είναι το σημαντικότερο γεύμα της ημέρας!!!