

Nama kelompok:

Kelas:

# AKTIVITAS KEBUGARAN

1

1. Buatlah rancangan program Latihan aktivitas kebugaran yang mencakup aspek gerak latihan kecepatan, kelincahan, keseimbangan.

2

1. Implementasikan program Latihan yang telah kalian rancang pada pembelajaran berikutnya Bersama teman sekelas.