

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK 3
(PEMBIASAAN HIDUP SEHAT DAN BERSIH)

Nama :
Kelas :
Hari/ Tanggal :

PETUNJUK

1. Dengarkan dengan baik materi yang disampaikan oleh guru/ video/audio mengenai **Perilaku Hidup Bersih dan Sehat**.
2. Jawablah pertanyaan berikut dengan lengkap berdasarkan pemahamanmu terhadap materi yang telah didengarkan.
3. Diskusikan jawabannya dengan teman-temanmu untuk memperdalam pemahaman.

AKTIVITAS 1 : MENYIMAK MATERI

Tuliskan **3 poin penting** yang Kamu dapatkan dari materi yang telah didengarkan!

- 1.
- 2.
- 3.

AKTIVITAS 2 : IDENTIFIKASI DAN REFLEKSI

Berdasarkan materi yang telah didengarkan, identifikasikan **2 kebiasaan hidup bersih dan sehat** yang sudah kamu lakukan, dan **2 kebiasaan yang perlu kamu tingkatkan**.

Kebiasaan yang Sudah Dilakukan:

- 1.
- 2.

Kebiasaan yang Perlu Ditingkatkan:

- 1.
- 2.

AKTIVITAS 3 : PERTANYAAN TERBUKA

Jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu setelah mendengarkan materi:

1. Mengapa perilaku hidup bersih dan sehat sangat penting untuk kesehatan individu dan masyarakat?
2. Apa dampak yang mungkin terjadi jika masyarakat tidak menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat secara konsisten?

AKTIVITAS 4 : AKSI NYATA

Tulis satu langkah yang akan kamu lakukan untuk memperbaiki perilaku hidup bersih dan sehatmu setelah mendengarkan materi.