

NOME:

PROFESSORA:

DATA:



ASSOCIE A QUANTIDADE DE BOLINHAS COM OS NUMERAIS E ORGANIZE A SEQUÊNCIA CORRETA PARA HIGIENIZAR O NARIZ:

1	2
3	4
5	6



● ●
**LIMPE UMA
NARINA DE CADA
VEZ**



● ● ●
**USE UM ESPELHO PARA
VER SEU REFLEXO E
OBSERVAR SE ESTÁ BEM
LIMPO**



●
**CORTE UM
PEDAÇO DE PAPEL
HIGIÊNICO**



● ● ● ● ● ● ●
**LAVE BEM SUAS MÃOS
PARA SE PROTEGER DE
BACTÉRIAS E
CONTAMINAÇÕES**



● ● ● ● ● ●
**JOGUE O PAPEL
SUJO NO LIXO**



● ● ● ● ●
**DOBRE COM A
PARTE SUJA PARA
DENTRO**