ชื่อ – สกุล ..... ชั้น ..... เลขที่

ใบงานที่ 1 โรคออนไลน์



ให้นักเรียนลองสังเกตพฤติกรรมของตนเอง เพื่อน และผู้ปกครอง
ว่ามีแนวโน้มเป็น**โรคออนไลน์**หรือไม่

โดยใส่ เครื่องหมาย / หน้าข้อที่มีอาการ
และใส่เครื่องหมาย x หน้าข้อที่ไม่มีอาการ

- ( ) รู้สึกหมกมุ่นกับอินเทอร์เน็ต แม้ในเวลาไม่ได้ใช้งาน
- ( ) มีความต้องการใช้อินเทอร์เน็ตเป็นเวลานานขึ้น
- ( ) ไม่สามารถควบคุม การใช้อินเทอร์เน็ตได้
- ( ) รู้สึกหงุดหงิดเมื่อต้อง ใช้อินเทอร์เน็ตน้อยลงหรือหยุดใช้
- ( ) ใช้อินเทอร์เน็ตเพื่อหลีกเลี่ยงปัญหาหรือคิดว่าการใช้ อินเทอร์เน็ตทำให้ตนเองรู้สึกดีขึ้น
- ( ) หลอกคนในครอบครัวหรือเพื่อน เรื่องการใช้อินเทอร์เน็ตของตัวเอง

LIVEWORKSHEETS

ใบงานที่ 2 โรคออนไลน์

ให้นักเรียน จับคู่

เป็นโรคออนไลน์ ชนิดใด และจับคู่ภาพ

A : โรคซึมเศร้า
B : ละเมอแชท
C : โนโมโฟเบีย (Nomophobia)
D : โรควุ้นในตาเสื่อม
E : สมาร์ทโฟนเฟซ (Smartphone Face)


ก


ข



ค


ง


จ

โรค ภาพ

1. ..... / ..... **Facebook** คนรุ่นใหม่มักใช้ช่องทางนี้ในการระบายความรู้สึกตัวเองมากขึ้น
2. ..... / ..... อาการกลัวไม่มีมือถือใช้ในการติดต่อสื่อสารหรืออัปเดตข้อมูล
3. ..... / ..... อาการติดแชทแม้ขณะหลับอยู่ จึงทำให้พักผ่อนไม่เพียงพอ
4. ..... / ..... อาการก้มมองหน้าจอมากเกินไป จนทำให้ปวดเมื่อยที่คอ
5. ..... / ..... โรควุ้นในตาเสื่อม เห็นภาพเป็นคราบดำ ๆ คล้ายหยากไย่ [illegible]

LIVEWORKSHEETS