

قسم الأحياء: الصف الثاني عشر علمي

الوحدة الأولى: العضلات والحركة

اختبار تفاعلي 18 الوحدة الأولى: المايسترو ناصر عبدالله

استشارة العضلات

مرونة العضلات

انقباض العضلات

ضمور العضلات

1- أذكر المصطلح العلمي الدال على العبارات التالية: -

أ- قدرة العضلة على الانقباض والقصر ثم الاستطالة والانبساط للعودة إلى شكلها الأصلي

ب- الخاصية التي تسمح للعضلات بالتصلب أو القصر.

ت- خاصية استجابة الخلايا العضلية للإشارات الكهروكيميائية من الخلايا العصبية.

ث- إضعاف العضلات وتقليل حجمها بفعل المرض وقلة الاستخدام والشيخوخة.

2- استعن بالشكل المقابل ثم اجب عما يلي: -

1- ما الفرق بين العضلتين A و B ؟

العضلة A العضلة B

2- أذكر بعض الأسباب التي تؤدي لتغير مظهر العضلة كما في الحالة B ؟

3- كيف يمكن للشخص السليم تجنب مشكلة ضمور العضلات؟



المرض وقلة الاستخدام والشيخوخة

عضلة ضامرة

عضلة طبيعية

الحفاظ على مرونة وانقباض واستشارة العضلات عبر ممارسة الرياضة