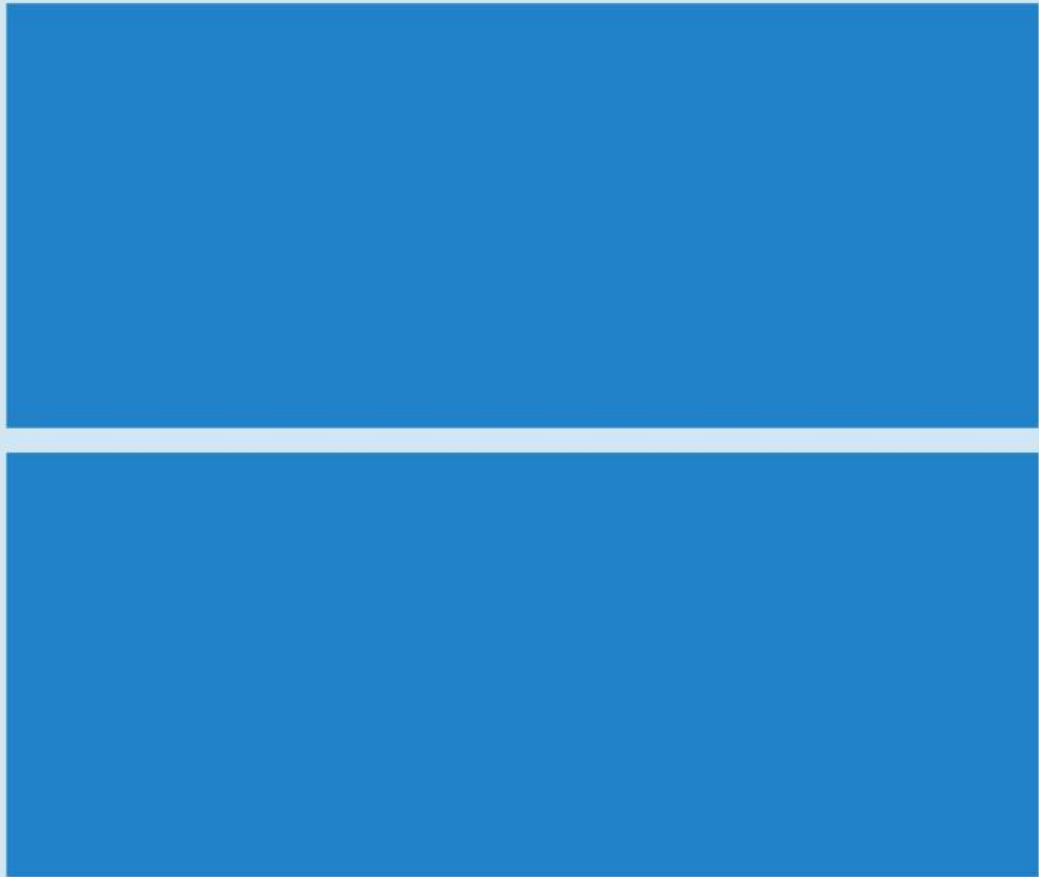


Simak video materi dasar tolak peluru berikut sampai menit 05:00.



Baca dan pahami materi dasar tolak peluru berikut.

http://



Simak dan dengarkan dengan seksama materi dasar tolak peluru berikut.



Nama :

Kelas :

Uji Kegiatan 1

1. Tolak peluru merupakan olahraga Atletik yang dicetuskan pada ...

2. Berat tolak peluru putra ialah.....

3. Gaya berikut yang benar dalam tolak peluru ialah....

☐ Ortodox ☐ O'grien ☐ Ortuseight

4. Berapa panjang garis tengah tolak peluru.....

Tuliskan hasil tolakan (dalam meter) yang telah kalian lakukan pada tabel berikut.

No	Nama	Urutan Absen	Keterangan dalam meter		
			Tolakan 1	Tolakan 2	Tolakan 3
1					
2					
3					
4					
5					



Nama :

Kelas :