

Lembar Kerja Peserta Didik

LKPD

Nutrisi Makanan

Nama : _____

Kelas : _____

Absen : _____



Kegiatan 1

Amatilah pada kegiatan pada berikut ini!

A. ALAT DAN BAHAN

1. Bungkus bekas jajan sebanyak 4
2. Hp dan internet

B. PROSEDUR KERJA

1. Kerjakan secara individu
2. Amati tabel informasi gizi pada bungkus jajan
3. Catat kandungan yang sesuai dengan tabel dibawah
4. Setelah menghitung lalu buatlah kesimpulan

Tabel pengamatan

No	Nama jajan	karbohidrat	Lemak	Protein
1				
2				
3				
4				

Karbohidrat :

Lemak :

Protein :

Kesimpulan :

PERTANYAAN

1. Setelah melakukan pengamatan manakah jajan yang mempunyai kandungan protein paling tinggi?
2. Adakah kandungan yang berbahaya dalam setiap bungkus jajan?
3. Adakah kandungan yang berbahaya bagi pencernaan jika ada sebutkan

