

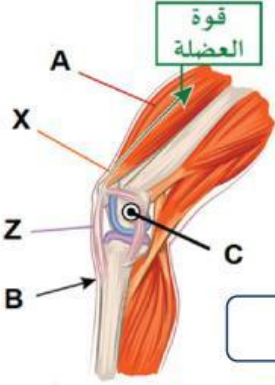
قسم الأحياء: الصف الثاني عشر علمي

الوحدة الأولى: العضلات والحركة

اختبار تفاعلي 8 الوحدة الأولى: المايسترو ناصر عبدالله

1- يبين الشكل عضلات الرجل الخاصة بلعبة كرة قدم أثناء ممارسة التمارين الرياضية.

1- ما نوع الحركة في الركبة التي تظهر في الشكل؟ ومتى تحدث؟



2- أكتب ما تشير إليه الحروف A , B , C

A

B

C

3- ما الفرق بين وظيفة التركيبين X , Z ؟

X

Z

4- حدد العضلة الناهضة والعضلة المناهضة مع ذكر دور كلا منهما

العضلة الناهضة

العضلة المناهضة

2- اذكر فقط دورين مختلفين تقوم بهما العضلات المناهضة.

3- اشرح باختصار كيف تتكامل العضلات الناهضة والمناهضة معاً للحفاظ على وضعية الجسم أو الأطراف.

4- صف دور كل مما يلي أثناء حركة الركل السريعة:-

أ- عضلة الفخذ الأمامية رباعية الرؤوس

ب- العضلات المأبضية

ربط العظام بالعظام

إنتاج قوة الركل الرئيسية

ربط العضلات بالعظام

المفرد

رباعية الرؤوس

نقطة ارتكاز المفصل

رباعية الرؤوس تنقبض على الجزء الأمامي للفخذ

حركة مد الركبة بسبب انقباض رباعية الرؤوس استعداداً لركل الكرة

الحفاظ على وضعية الجسم أو الأطراف والتحكم في الحركات السريعة

المأبضية تتمدد على الجزء الخلفي للفخذ

الناهضة والمناهضة تنتج قوى يوازن بعضها بعضاً لتمنع المفصل من الدوران

إنتاج قوة للتحكم في رباعية الرؤوس