

Sure, Andres! Here's a draft of a commitment contract for you:

### **Commitment Contract**

**Name:** Andres Pineda

**Nationality:** Venezuelan

**Duration:** 3 Months

**Goal:** To become a professional copywriter

#### **Terms and Conditions:**

##### **1. Commitment to Outreach:**

- Within the first month, I, Andres Pineda, commit to reaching out to at least 50 business owners to offer my copywriting services.
- I will document each outreach attempt, including the date, business name, and contact details.

##### **2. Client Acquisition:**

- I will secure at least one paying client before the end of the third month.
- I will provide proof of the signed contract or agreement with the client.

##### **3. Accountability and Consequences:**

- If I fail to meet the outreach requirement or secure a client within the specified timeframe, I will abstain from any self-rewarding behavior for an additional 3 months.
- An additional punishment, determined by myself and my girlfriend, will be enforced to ensure accountability and commitment to my professional goals.

#### **Signatures:**

Andres Pineda

[Your Girlfriend's Name]

Date

## Contrato de Compromiso

**Nombre:** Andres Pineda

**Nacionalidad:** Venezolano

**Duración:** 3 Meses

**Objetivo:** Convertirse en un redactor profesional

### Términos y Condiciones:

#### 4. Compromiso de Contacto:

- Dentro del primer mes, yo, Andres Pineda, me comprometo a contactar al menos a 50 dueños de negocios para ofrecer mis servicios de redacción.
- Documentaré cada intento de contacto, incluyendo la fecha, el nombre del negocio y los detalles de contacto.

#### 5. Adquisición de Clientes:

- Conseguiré al menos un cliente que pague antes de que termine el tercer mes.
- Proporcionaré prueba del contrato o acuerdo firmado con el cliente.

#### 6. Responsabilidad y Consecuencias:

- Si no cumplo con el requisito de contacto o no consigo un cliente dentro del plazo especificado, me abstendré de cualquier comportamiento de auto-recompensa por 3 meses adicionales.
- Se impondrá un castigo adicional, determinado por mí y mi novia, para asegurar la responsabilidad y el compromiso con mis objetivos profesionales.

### Firmas:

Andres Pineda

[Nombre de tu novia]

Fecha