

PARTICIPACION ESTUDIANTIL

LA MALA ALIMENTACIÓN

APELLIDOS Y NOMBRE

CURSO Y PARALELO

Lectura

La desnutrición es una enfermedad causada por una dieta inapropiada, también puede ser causada por mala absorción de nutrientes. Tiene influencia en los factores sociales, psiquiátricos o simplemente patológicos. Ocurre principalmente entre individuos de bajos recursos y principalmente en niños de países subdesarrollados.

La diferencia entre esta y la malnutrición es que en la desnutrición existe una deficiencia en la ingesta de calorías y proteínas, mientras que en la malnutrición existe una deficiencia, exceso o desbalance en la ingesta de uno o varios nutrientes que el cuerpo necesita (ejemplo: vitaminas, hierro, yodo, calorías, entre otros).

En los niños la desnutrición puede comenzar incluso en el vientre materno. Los niños desnutridos presentan las siguientes características: baja estatura, pálidos, delgados, muy enfermizos y débiles, tienen problemas de aprendizaje y desarrollo intelectual y mayores posibilidades de ser obesos cuando son adultos. Las madres desnutridas dan a luz niños desnutridos y las que padecen anemia o descalcificación tienen más dificultades en el parto con niños de bajo peso.



RESPONDER LA SIGUIENTES PREGUNTAS EN BASE A LA LECTURA

1. ¿QUE ES LA DESNUTRICIÓN?

2. ESCRIBE LOS FACTORES QUE CONTRIBUYEN A QUE HAYA DESNUTRICIÓN

3. DIFERENCIA ENTRE DESNUTRICIÓN Y MALNUTRICIÓN

4. ¿QUIENES SUFREN DESNUTRICIÓN?

5. CARACTERISTICAS DE UNA DESNUTRICIÓN