



ورقة عمل (فردية) لمادة الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات – الصف الرابع

اسم الدرس : صحتك والحاسوب

نص السؤال

✚ ضع علامة (✓) في المربع المقابل للإجابة الصحيحة أدناه:

1. من الإرشادات الصحية عند استخدام الحاسوب أن الكرسي يجب أن يكون:

☐ مائلا

☐ بعيدا

☐ معتدلا

☐ قريبا

السؤال
الأول

✚ أكمل الفراغات التالية باختيار الكلمة المناسبة من المربع أدناه:

حامل الأقدام

الإضاءة

استراحة

1. من الإرشادات التي يجب عليك اتباعها عند استخدام الحاسوب: أن تتجنب

المباشرة أو الساطعة في عينيك.

2. من المهم جدا أن تكون قدميك ترتكزان على أو الأرض عند استخدام

الحاسوب.

3. يجب أخذ على فترات منتظمة أثناء الجلوس على الحاسوب.

السؤال
الثاني