

LKPD

A. Seperti apa kondisi emosi kamu?

Kondisi Emosi Aku Yang Ideal / seharusnya	Kondisi Emosi Yang Sering Aku Alami Akhir-akhir Ini

B. Bagaimanakah Perasaanmu saat ini ?



C. Dari skala angka 1 s.d. 10, seberapa yakin kamu mampu mengendalikan diri? (lingkarilah angka yang sesuai)

