

พลศึกษา

By KruKimNimit



ให้นักเรียนเลือกความหมายที่สัมพันธ์กันของการส่งแซร์บอลให้ถูกต้อง

ชื่อ-นามสกุล.....

เลขที่.....ชั้น.....

การส่งลูก 2 มือ
ระดับอก

ใช้สำหรับการส่ง
ระยะ 6-8 เมตร

การส่งลูก 2 มือ
กระดอนพื้น

ใช้สำหรับการส่ง
ระยะ 3-8 เมตร

เป็นการส่งที่ใช้
มากที่สุด

ยกลูกขึ้นเหนือ
ศีรษะก่อนไป
ข้างหน้าเล็กน้อย

การส่งลูก 2 มือ
เหนือศีรษะ

ส่งลูกหลบฝ่ายตรง
กันข้ามที่ตัวสูง

การส่งให้ลูกตกพื้น
ก่อนที่จะถึงตัวผู้รับ

ดึงลูกบอลเข้าหา
ตัวคล้ายม้วนมือขึ้น