

Aprender a manejar nuestras emociones



Recomendaciones para las familias

Como madre, padre, tío(a) o abuelo(a) de niñas, niños, niñas o adolescentes que están aprendiendo en casa, ¿cómo ha vivido esta situación?

¿Qué retos ha enfrentando al acompañarlos en su aprendizaje? ¿qué emociones ha sentido?

Y las niñas, niños y adolescentes a los que acompaña en casa, ¿cómo han vivido esta circunstancia?
