1. 어떻게 당신을 정의 내리는가?

지방이 몸에 쌓이지 않는 희귀병 때문에 남들과 다른 특별한 외모를 가지고 있는 주인공이 세상을 향해 자신의 삶을 이야기한다.

1) 위의 영상을 보고 주인공에 대한 자신을 생각을 간단히 적어 봅시다.

2. 자아존중감

자신의 존재 가치는 스스로가 어떻게 생각하느냐에 따라 달라진다.

1) 자아존중감이란? 자신이 생각하는 자아존중감에 대해 써 봅시다.

LIVEWORKSHEETS

3. 자존감을 높이는 방법

방송인 김제동이 말하는 자존감을 높이는 방법에 대한 내용이다.

1) 방송인 김제동이 말하는 자존감으 높이는 방법을 간단히 써 보세요.

_____

4. 영화 '아이 필 프리티(I Feel Pretty)'

매사에 자신감이 없던 주인공이 자신감을 얻으면서 변화된 일상을 겪는 이야기이다.

1) 자신감을 통해 변화된 주인공의 삶을 보고 나의 자신감을 얻기 위한 방법에 대해 고민해 보고 그 방법을 써 봅시다.

_____

LIVEWORKSHEETS

5. BTS의 'Answer: Love Myself'

BTS의 노래를 들으면서 내 자신을 진정으로 사랑하는 방법에 대해 생각해 본다.

자신을 사랑할 수 있는 방법 3가지를 써 봅시다.

1) _____

2) _____

3) _____

LIVEWORKSHEETS