NO. PESERTA :
KELAS :

PENILAIAN SUMATIF TENGAH SEMESTER (PSTS) GANJIL
PRAKARYA PENGOLAHAN KELAS 9
SMP WACHID HASJIM 9 SEDATI
TAHUN AJARAN 2024/2025

Pilihan Ganda

1. Berdasarkan ekologinya, jenis ikan terbagi menjadi tiga, yaitu ikan air tawar, ikan air laut dan ikan air payau. Dibawah ini yang merupakan ikan air tawar adalah?

2. Ikan yang memiliki daging cukup tebal dengan duri halus yang terletak pada dagingnya adalah ikan?

3. Setiap ikan memiliki karakteristiknya masing-masing, termasuk lingkungan hidupnya. Berikut jenis ikan yang terdapat dalam air payau, **Kecuali?**

4. Ikan Bandeng merupakan salah satu jenis ikan khas dari Sidoarjo dan merupakan icon kota Sidoarjo. Salah satu ciri khas dari ikan bandeng adalh?

5. Kandungan nutrisi yang terdapat dalam ikan dan tidak didapatkan dari daging adalah?

6. Terdapat 2 jenis daging ayam, yakni daging ayam kampung dan daging ayam Broiler. Ayam broiler merupakan ayam unggulan karena merupakan hasil persilangan dari ras rasa yam yang memiliki produktivitas tinggi sehingga memiliki kandungan lemak tinggi yang terdapat pada bagian?

7. Daging merupakan salah satu bahan pangan yang memiliki nilai gizi tinggi, dibawah ini yang merupakan zat gizi paling tinggi yang terdapat pada daging adalah?

LIVEWORKSHEETS

8. Daging sapi merupakan salah satu jenis daging merah yang sering dijumpai, berikut merupakan cara pemilihan daging sapi yang berkualitas, **Kecuali?**

9. Ada berbagai macam jenis daging unggas yang biasa dimanfaatkan dagingnya, salah satunya yakni daging bebek, tetapi sebaiknya tidak dikonsumsi terlalu banyak karena kadar kolesterol dan lemak yang tinggi, yang paling banyak ditemukan pada bagian?

10. Daging kalkun cukup diminati oleh masyarakat untuk dikonsumsi karena memiliki kandungan B Kompleks. Ciri-ciri daging kalkun yang baik adalah?

LIVEWORKSHEETS

PENILAIAN SUMATIF TENGAH SEMESTER (PSTS) GANJIL
PRAKARYA PENGOLAHAN KELAS 9
SMP WACHID HASJIM 9 SEDATI
TAHUN AJARAN 2024/2025

Jodohkanlah Gambar jenis ikan dengan Ciri-ciri yang tepat dibawah ini!

Nama Ikan	Ciri-ciri
	• Ikan Air Tawar • Tubuh Licin tidak bersisik • Memiliki empat pasang kumis /sungut
	• Ikan Air Tawar • Tubuh pipih dan Punggung berwarna merah • Pertumbuhannya lambat
	• Ikan Air Payau • Berwarna perak dan memiliki banyak duri • Tubuh ramping, padat, pipih, oval
	• Ikan Air Payau • Berbadan pipih dan berwarna hitam / keabu-abuan • Pertumbuhan relative cepat
	• Ikan Air Laut • Berukuran kecil dan hidup berkelompok • Tinggi kalsium dan lemak omega-3

LIVEWORKSHEETS

PENILAIAN SUMATIF TENGAH SEMESTER (PSTS) GANJIL
PRAKARYA PENGOLAHAN KELAS 9
SMP WACHID HASJIM 9 SEDATI
TAHUN AJARAN 2024/2025

Berilah tanda (v) di kolom benar atau salah, pada penyataan dibawah ini!

No.	PERNYATAAN	BENAR	SALAH
1	Daging kambing dan daging sapi merupakan jenis daging dari hewan berkaki empat. Kadar Kolesterol dari daging kambing lebih tinggi dibandingkan dengan daging sapi		
2	Daging kerbau memiliki warna lebih gelap dibandingkan dengan daging sapi, tetapi memiliki lemak yang berwarna lebih putih		
3	Terdapat dua jenis daging ayam yang sering dijumpai di pasaran, yakni ayam broiler dan ayam kampung. Jenis ayam kampung memiliki ekstur daging yang lebih lembut daripada ayam broiler		
4	Bagian tubuh bebek yang sering digunakan dalam masakan adalah bagian paha dan dada. Ciri yang membedakan daging bebek dengan daging ayam adalah bagian warnanya yang cenderung lebih pucat.		
5	Daging kalkun bagian kaki atau paha bagian kaki atau paha ditandai dengan warna daging yang lebih gelap serta mengandung lebib banyak lemak dan lebih sedikit protein daripada bagian dada atau sayap.		

LIVEWORKSHEETS