

**PENILAIAN SUMATIF TENGAH SEMESTER
MAPEL PJOK KELAS IX
SMP WACHID HASJIM 9 SEDATI**

KELAS :

NO. PESERTA :

PILIHAN GANDA

1. Jumlah pemain dalam bola voli adalah ...
2. Teknik servis dalam bola voli dapat diartikan sebagai ...
3. berdiri menggunakan kedua kaki dibuka selebar bahu dan lutut dan lutut di tekuk, rapatkan dan luruskan kedua lengan ayunkan kedua lengan secara bersamaan dari bawah ketas setinggi bahu, penjelasan tersebut merupakan salah satu gerak dasar yaitu ...
4. Dalam permainan bola besar yang terdiri dari sepak bola, bola voli, dan bola basket ada persamaan nama tehnik yaitu...
5. daerah lapangan yang tepat dalam melakukan servis pada permainan bola voli dilakukan di daeah
6. sikap kedua lutut pada saat melakukan posisi awal passing bawah yang benar adalah ...
7. perkenaan bola pada tangan saat melakukan passing atas dalam permainan bola voli terletak pada ...
8. berikut ini merupakan cara untuk mendapatkan point dalam permainan bola voly adalah ...

9. Apabila terjadi kesalahan dalam melakukan servis dalam permainan bola voli maka ...

10. Gerakan kedua tangan diletakkan di atas muka, kedua ibu jari dan telunjuk membentuk seperti mangkuk, siku atas di bengkokkan, kedua kaki dibuka dengan lutut ditekuk, pandangan ke atas ke arah bola, tangan diayunkan ketika perkenaan bola tepat mengenai jari jari tangan adalah tehnik ...

MENJODOHKAN

1	Tehnik passing dapat dibagi menjadi dua yaitu	Passing
2	Macam macam tehnik dasar bola voli	Passing bawah
3	Sikap kedua lengan yang benar saat melakukan passing bawah pada permainan bola voli	Dirapatkan dan diluruskan
4	Dari tehnik dasar permainan bola voli yang paling tepat dilakukan untuk mengambil bola yang rendah menggunakan tehnik dasar	Passing, servis, smash, block
5	Cara terbaik untuk memberikan umpan pada teman dalam permainan bola voli yaitu menggunakan tehnik	Atas dan bawah

BENAR-SALAH

No	Pernyataan	B	S
1	Gerakan lengan yang benar saat melakukan servis bawah adalah Diayunkan ke depan ke arah bola		
2	Pada waktu bola datang, bola didorong dengan jari jari tangan dan perkenaan melalui ruas pertama dan kedua dari jari jari telunjuk sampai kelingking, sedangkan ibu jari hanya pada ruas pertama saja. Teknik ini merupakan gerakan servis bawah		
3	Sikap kedua kaki yang benar saat melakukan tehnik servis dalam permainan bola voli adalah kedua kaki sejajar		
4	Pada waktu bola datang, bola didorong dengan jari jari tangan dan perkenaan melalui ruas pertama dan kedua dari jari jari telunjuk sampai kelingking, sedangkan ibu jari hanya pada ruas pertama saja. Teknik ini merupakan gerakan awalan, meloncat, memukul dan mendarat		
5	Teknik passing atas dalam bola voli apabila arah bola datang setinggi di atas kepala		