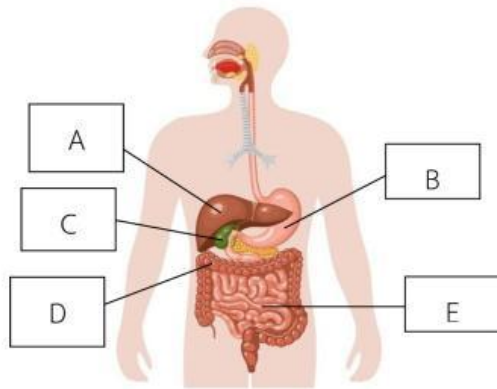


เรื่อง ระบบย่อยอาหาร

คำชี้แจง ให้นักเรียน × ข้อที่ถูกต้องที่สุด

๑. ข้อใด ไม่ใช่ ทางผ่านของอาหาร
 - ก. ดับ และดื่บอ่อน ข. ปาก
 - ค. หลอดอาหาร ง. กระเพาะอาหาร
๒. น้ำดีถูกส่งมาจากอวัยวะใด แล้วส่งไปช่วยย่อยไขมัน และย่อยสารอาหารประเภทใด ตามลำดับ
 - ก. ดับอ่อน ส่งไปยังลำไส้เล็ก ช่วยย่อยโปรตีน
 - ข. ดับ ส่งไปยังลำไส้เล็ก ช่วยย่อยโปรตีน
 - ค. ดับ ส่งไปยังลำไส้เล็ก ช่วยย่อยไขมัน
 - ง. ดับอ่อน ส่งไปยังลำไส้เล็ก ช่วยย่อยไขมัน
๓. ลำไส้ใหญ่ ทำหน้าที่อะไร
 - ก. ดูดซึมโปรตีน และไขมัน
 - ข. ดูดซึมเกลือแร่ วิตามิน และน้ำ
 - ค. ย่อยเกลือแร่ วิตามิน และน้ำ
 - ง. ย่อยคาร์โบไฮเดรต และไขมัน
๔. ข้อใดกล่าวถูกต้องเกี่ยวกับกระเพาะอาหาร
 - ก. ทำหน้าที่ย่อยสารอาหารประเภทโปรตีน
 - ข. ทำหน้าที่ดูดซึมน้ำ และแร่ธาตุ
 - ค. ทำหน้าที่ย่อยสารอาหารประเภทคาร์โบไฮเดรต
 - ง. ทำหน้าที่ย่อยสารอาหารประเภทไขมัน
๕. เอนไซม์อะไมเลส ช่วยย่อยสารอาหารประเภทใด และพบที่อวัยวะใด ตามลำดับ
 - ก. ไขมัน พบในกระเพาะอาหาร
 - ข. โปรตีน พบในปาก
 - ค. คาร์โบไฮเดรต พบในกระเพาะอาหาร
 - ง. คาร์โบไฮเดรต พบในปาก
๖. อวัยวะใด ไม่มี หน้าที่ย่อยอาหาร
 - ก. หลอดอาหาร และกระเพาะอาหาร
 - ข. ปาก และลำไส้ใหญ่
 - ค. ลำไส้เล็ก และลำไส้ใหญ่
 - ง. หลอดอาหาร และลำไส้ใหญ่
๗. เด็กชายเคน ชอบกินเนื้อหมูติดมัน ไม่ชอบกินผักและผลไม้ และกินอาหารไม่เป็นเวลา ข้อใดกล่าวถูกต้อง
 - ก. ดับทำงานหนักเพื่อสร้างน้ำดีมาย่อยไขมัน
 - ข. หลอดอาหารจะมีกรดหลังออกมาปริมาณมาก
 - ค. ลำไส้เล็กขับเคลื่อนอาหารได้ง่ายขึ้น เนื่องจากกินอาหารที่มีเส้นใยน้อย
 - ง. ลำไส้ใหญ่ดูดซึมน้ำได้น้อยลง เนื่องจากกินอาหารที่มีเส้นใยมาก
๘. หากสีของอุจจาระมีสีขาว แสดงว่าอวัยวะใดผิดปกติ
 - ก. ดับอ่อน ข. ดับ
 - ค. กระเพาะอาหาร ง. ลำไส้เล็ก
๙. เมื่อนักเรียนรับประทานหมูกระทะ จะถูกดูดซึมสารอาหารมากที่สุดบริเวณใด
 - ก. ปาก ข. หลอดอาหาร
 - ค. กระเพาะอาหาร ง. ลำไส้เล็ก
๑๐. ข้อใดบอกหน้าที่ของลำไส้เล็กได้ถูกต้อง
 - ก. ย่อยอาหาร
 - ข. บดเคี้ยวอาหาร
 - ค. ย่อยอาหารและดูดซึมอาหาร
 - ง. ลำเลียงอาหาร
๑๑. เด็กหญิงสุชาดาท้องผูก ขับถ่ายลำบาก ควรปฏิบัติตนอย่างไร
 - ก. ปรึกษาเพื่อนสนิทเพื่อหาทางออกของปัญหา
 - ข. รับประทานเนื้อสัตว์ให้มากขึ้นเพื่อเสริมสร้างโปรตีน
 - ค. รับประทานผักและผลไม้ให้มากขึ้น
 - ง. งดรับประทานอาหารประเภทไขมัน
๑๒. อวัยวะใดเป็นทางผ่านของกากอาหาร
 - ก. ดับ ข. หลอดอาหาร
 - ค. ลำไส้เล็ก ง. ทวารหนัก

พิจารณาภาพแล้วตอบคำถามข้อ ๑๓ - ๑๕



๑๓. อาหารที่ย่อยแล้วส่วนใหญ่จะดูดซึมที่อวัยวะใด

- ก. B
- ข. E
- ค. D
- ง. A

๑๔. น้ำดีผลิตจากอวัยวะใด

- ก. B
- ข. E
- ค. A
- ง. B

๑๕. ถ้านักเรียนทานข้าวเหนียวไก่ย่าง ข้าวเหนียวและไก่ จะถูกย่อยครั้งแรกที่ใด

- ก. ข้าวเหนียวที่กระเพาะอาหาร ไก่ที่กระเพาะอาหาร
- ข. ข้าวเหนียวที่กระเพาะอาหาร ไก่ที่ลำไส้เล็ก
- ค. ข้าวเหนียวที่ลำไส้เล็ก ไก่ที่ลำไส้เล็ก
- ง. ข้าวเหนียวที่ปาก ไก่ที่กระเพาะอาหาร

๑๖. ข้อใดไม่ใช่การเลือกรับประทานอาหารที่ถูกต้อง

- ก. พยายามรับประทานอาหารให้หลากหลาย
- ข. รับประทานผักและผลไม้สดเป็นประจำ
- ค. ไม่ควรรับประทานอาหารประเภทโปรตีน
- ง. รับประทานข้าวสลับกับอาหารที่ทำจากแป้ง

๑๗. ข้อใดคือหน้าที่ของตับอ่อน

- ก. ผลิตกรดและเบส
- ข. ผลิตน้ำดี
- ค. ผลิตน้ำย่อย
- ง. ผลิตน้ำเมือก

๑๘. ในขณะที่เคี้ยวข้าว จะรู้สึกว่ามีรสหวานเกิดขึ้นเป็นเพราะเหตุใด

- ก. น้ำลายทำให้เกิดความหวาน
- ข. ข้าวมีรสหวานอยู่แล้ว
- ค. มีน้ำตาลปนอยู่ในข้าว
- ง. เอนไซม์ในน้ำลายเปลี่ยนข้าวให้เป็นน้ำตาล

๑๙. การปฏิบัติตนอย่างไร ช่วยทำให้ไม่เป็นโรคกระเพาะอาหาร

- ก. หัดขับถ่ายอุจจาระให้เป็นเวลา
- ข. กินอาหารให้ตรงเวลาทุกมื้อ
- ค. เลือกรับประทานอาหารที่มีไขมันน้อยๆ
- ง. ไม่ดื่มน้ำขณะกินอาหาร

๒๐. อาหารในข้อใดที่ช่วยลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรคมะเร็งลำไส้

- ก. ข้าวซ้อมมือ ผักถั่วลันเตา ถั่วเขียว น้ำพริก
- ข. แยมเบอร์เกอร์ ถั่วเขียวทอด กุ้งแช่เย็น
- ค. ไข่ทอด มันฝรั่งทอด น้ำอัดลม
- ง. ขนมปังปิ้ง สเต็กเนื้อ ชานมเย็น