

## Pretest

## เรื่อง ระบบย่อยอาหาร

คำชี้แจง ให้นักเรียน × ข้อที่ถูกต้องที่สุด



๑. ข้อใดกล่าวถูกต้องเกี่ยวกับกระเพาะอาหาร
  - ก. ทำหน้าที่ดูดซึมน้ำ และแร่ธาตุ
  - ข. ทำหน้าที่ย่อยสารอาหารประเภทไขมัน
  - ค. ทำหน้าที่ย่อยสารอาหารประเภทโปรตีน
  - ง. ทำหน้าที่ย่อยสารอาหารประเภทคาร์โบไฮเดรต
๒. ข้อใดไม่ใช่ทางผ่านของอาหาร
  - ก. ปาก
  - ข. หลอดอาหาร
  - ค. ดับ และดับอ่อน
  - ง. กระเพาะอาหาร
๓. ลำไส้ใหญ่ ทำหน้าที่อะไร
  - ก. ดูดซึมโปรตีน และไขมัน
  - ข. ย่อยเกลือแร่ วิตามิน และน้ำ
  - ค. ย่อยคาร์โบไฮเดรต และไขมัน
  - ง. ดูดซึมเกลือแร่ วิตามิน และน้ำ
๔. เมื่อนักเรียนรับประทานหมูกระทะ จะถูกดูดซึมสารอาหารมากที่สุดบริเวณใด
  - ก. ปาก
  - ข. หลอดอาหาร
  - ค. ลำไส้เล็ก
  - ง. กระเพาะ
๕. อวัยวะใดเป็นทางผ่านของกากอาหาร
  - ก. ทวารหนัก
  - ข. ดับ
  - ค. หลอดอาหาร
  - ง. ลำไส้เล็ก
๖. น้ำดีถูกส่งมาจากอวัยวะใด แล้วส่งไปช่วยอวัยวะใด และย่อยสารอาหารประเภทใด ตามลำดับ
  - ก. ดับ ส่งไปยังลำไส้เล็ก ช่วยย่อยไขมัน
  - ข. ดับ ส่งไปยังลำไส้เล็ก ช่วยย่อยโปรตีน
  - ค. ดับอ่อน ส่งไปยังลำไส้เล็ก ช่วยย่อยไขมัน
  - ง. ดับอ่อน ส่งไปยังลำไส้เล็ก ช่วยย่อยโปรตีน
๗. หากสีของอุจจาระมีสีขาว แสดงว่าอวัยวะใดผิดปกติ
  - ก. ดับ
  - ข. ลำไส้เล็ก
  - ค. ดับอ่อน
  - ง. กระเพาะอาหาร
๘. อวัยวะใด ไม่มีหน้าที่ย่อยอาหาร
  - ก. ปาก และลำไส้ใหญ่
  - ข. ลำไส้เล็ก และลำไส้ใหญ่
  - ค. หลอดอาหาร และลำไส้ใหญ่
  - ง. หลอดอาหาร และกระเพาะอาหาร
๙. เด็กชายเคน ชอบกินเนื้อหมูติดมัน ไม่ชอบกินผักและผลไม้ และกินอาหารไม่เป็นเวลา ข้อใดกล่าวถูกต้อง
  - ก. ดับทำงานหนักเพื่อสร้างน้ำดีมาย่อยไขมัน
  - ข. หลอดอาหารจะมีกรดหลังออกมาปริมาณมาก
  - ค. ลำไส้ใหญ่ดูดซึมน้ำได้น้อยลง เนื่องจากกินอาหารที่มีเส้นใยมาก
  - ง. ลำไส้เล็กขับเคลื่อนอาหารได้ง่ายขึ้น เนื่องจากกินอาหารที่มีเส้นใยน้อย
๑๐. ถ้านักเรียนทานข้าวเหนียวไก่ย่าง ข้าวเหนียวและไก่ จะถูกย่อยครั้งแรกที่ใด
  - ก. ข้าวเหนียวที่ลำไส้เล็ก ไก่ที่ลำไส้เล็ก
  - ข. ข้าวเหนียวที่ปาก ไก่ที่กระเพาะอาหาร
  - ค. ข้าวเหนียวที่กระเพาะอาหาร ไก่ที่ลำไส้เล็ก
  - ง. ข้าวเหนียวที่กระเพาะอาหาร ไก่ที่กระเพาะอาหาร
๑๑. เอนไซม์อะไมเลส ช่วยย่อยสารอาหารประเภทใด และพบที่อวัยวะใด ตามลำดับ
  - ก. โปรตีน พบในปาก
  - ข. คาร์โบไฮเดรต พบในปาก
  - ค. ไขมัน พบในกระเพาะอาหาร
  - ง. คาร์โบไฮเดรต พบในกระเพาะอาหาร
๑๒. ข้อใด ไม่ใช่ การเลือกรับประทานอาหารที่ถูกต้อง
  - ก. รับประทานผักและผลไม้สดเป็นประจำ
  - ข. รับประทานข้าวสลับกับอาหารที่ทำจากแป้ง
  - ค. ไม่ควรรับประทานอาหารประเภทโปรตีน
  - ง. พยายามรับประทานอาหารให้หลากหลาย



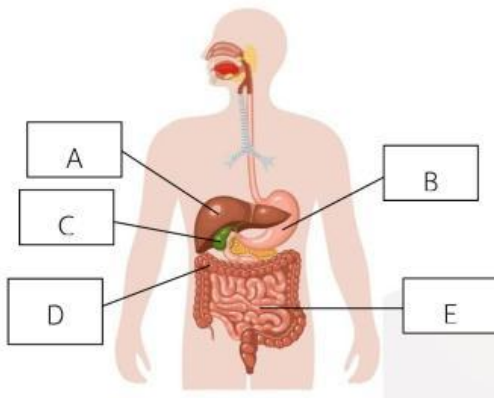
๑๓. ข้อใดคือหน้าที่ของตับอ่อน

- ก. ผลิตน้ำดี
- ข. ผลิตน้ำย่อย
- ค. ผลิตกรดและเบส
- ง. ผลิตน้ำเมือก

๑๔. ในขณะที่เคี้ยวข้าว จะรู้สึกว่ามีรสหวานเกิดขึ้นเป็นเพราะเหตุใด

- ก. เอนไซม์ในน้ำลายเปลี่ยนข้าวให้เป็นน้ำตาล
- ข. มีน้ำตาลปนอยู่ในข้าว
- ค. ข้าวมีรสหวานอยู่แล้ว
- ง. น้ำลายทำให้เกิดความหวาน

พิจารณาภาพแล้วตอบคำถามข้อ ๑๕ - ๑๖



๑๕. อาหารที่ย่อยแล้วส่วนใหญ่จะดูดซึมที่อวัยวะใด

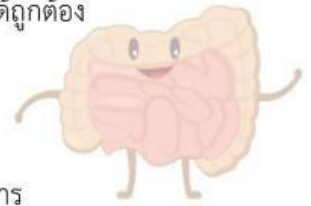
- ก. A
- ข. B
- ค. D
- ง. E

๑๖. น้ำดีผลิตจากอวัยวะใด

- ก. A
- ข. B
- ค. D
- ง. E

๑๗. ข้อใดบอกหน้าที่ของลำไส้เล็กได้ถูกต้อง

- ก. ลำเลียงอาหาร
- ข. ย่อยอาหาร
- ค. บดเคี้ยวอาหาร
- ง. ย่อยอาหารและดูดซึมอาหาร



๑๘. อาหารในข้อใดที่ช่วยลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรคมะเร็งลำไส้

- ก. ไก่ทอด มันฝรั่งทอด น้ำอัดลม
- ข. ขนมปังปิ้ง สเต็กเนื้อ ชานมเย็น
- ค. ข้าวซ้อมมือ ผักถั่วลันเตา กล้วยน้ำหว่า
- ง. แยมเบอร์เกอร์ กล้วยหอมทอด กาแฟเย็น

๑๙. การปฏิบัติตนอย่างไร ช่วยทำให้ไม่เป็นโรคกระเพาะอาหาร

- ก. ไม่ดื่มน้ำขณะกินอาหาร
- ข. กินอาหารให้ตรงเวลาทุกมื้อ
- ค. หัดขับถ่ายอุจจาระให้เป็นเวลา
- ง. เลือกรับประทานอาหารที่มีไขมันน้อยๆ

๒๐. เด็กหญิงสุชาดาท้องผูก ขับถ่ายลำบาก ควรปฏิบัติตนอย่างไร

- ก. รับประทานผักและผลไม้ให้มากขึ้น
- ข. งดรับประทานอาหารประเภทไขมัน
- ค. ปรึกษาเพื่อนสนิทเพื่อหาทางออกของปัญหา
- ง. รับประทานเนื้อสัตว์ให้มากขึ้นเพื่อเสริมสร้างโปรตีน

