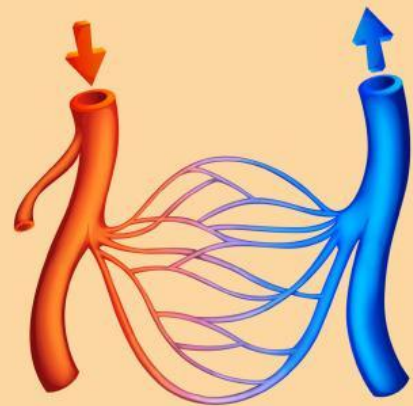
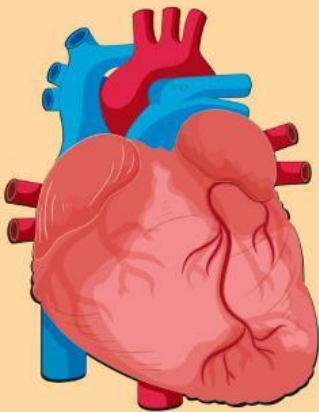




Merdeka
Mengajar

Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)

SISTEM PEREDARAN DARAH



Nama :

Kelas :

Nama Kel :



Disusun oleh :
ISLAMI NURUL HUDA, S.Pd
SMPN 13 SOLOK SELATAN



A. Tujuan Pembelajaran

- Peserta didik dapat memahami sistem peredaran darah pada manusia.

B. Alat dan Bahan

- Alat tulis
- Buku paket
- Crombook
- Infokus
- Youtube
- Artikel

C. Referensi

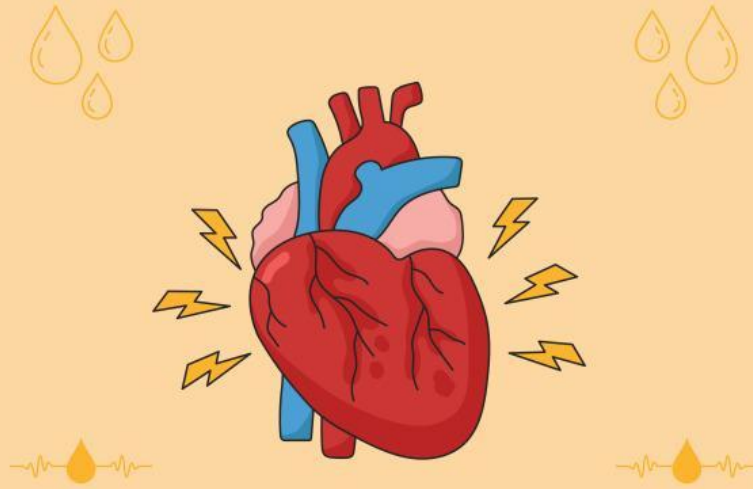
- Okky dkk. 2021. Ilmu Pengetahuan Alam Kelas VIII Kurikulum Merdeka. Kemdikbudristek: Jakarta: 54-55.
- Tim Kreatif. 2020. Super Sukses AKM Asesmen Kompetensi Minimum Literasi Membaca dan Numerasi. Bumi Aksara. Jakarta: 144-146.

D. Langkah Kegiatan

- Bacalah materi pada sumber belajar/bahan ajar yang telah disediakan!
- Simaklah penjelasan dari guru!
- Jawablah pertanyaan diskusi yang ada pada LKPD!
- Diskusikanlah dengan kelompokmu!
- Persentasikanlah hasil diskusimu di depan kelas



MATERI AJAR SISTEM PEREDARAN DARAH MANUSIA



Sistem peredaran darah manusia, juga dikenal sebagai sistem kardiovaskular, fungsi sistem peredaran darah adalah untuk mengangkut darah ke seluruh tubuh yang mengandung oksigen, nutrisi, hormon, dan zat lainnya, serta membuang produk sisa metabolisme.

PEMBULUH DARAH

Arteri mengangkut darah kaya oksigen dari jantung ke bagian tubuh lainnya, vena mengumpulkan darah yang dikembalikan dari tubuh ke jantung, pertukaran zat antara darah dan jaringan tubuh terjadi di kapiler, yaitu pembuluh darah yang sangat kecil.

JANTUNG

Darah dipompa ke seluruh tubuh melalui jantung yaitu organ berotot yang berfungsi sebagai pompa.

SIRKULASI DARAH

Arteri utama yang disebut aorta adalah tempat darah dipompa dari ventrikel kiri, dan kemudian di distribusikan ke seluruh jaringan tubuh melalui arteri yang semakin kecil.

FUNGSI DARAH

Sistem peredaran darah memastikan bahwa semua organ dan jaringan menerima cukup darah untuk mempertahankan fungsinya di seluruh tubuh.



Pertanyaan Diskusi



I. Amatilah video serta jawablah pertanyaan diskusi dibawah ini!



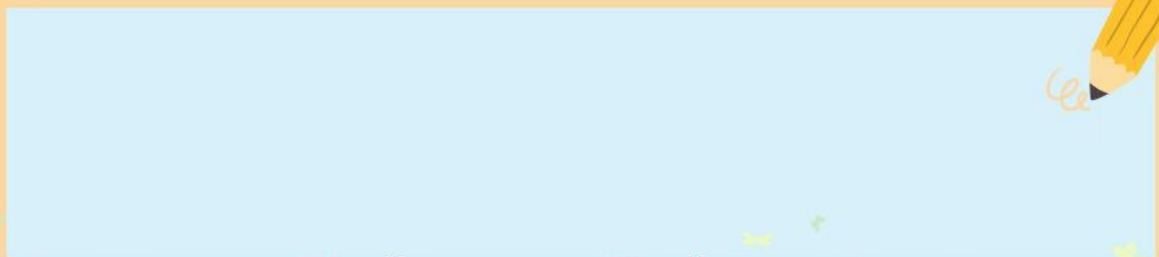
1. Berdasarkan video yang di amati, mengapa darah dapat di edarkan keseluruh tubuh?



2. Apa yang berperan dalam mengedarkan darah keseluruh tubuh?

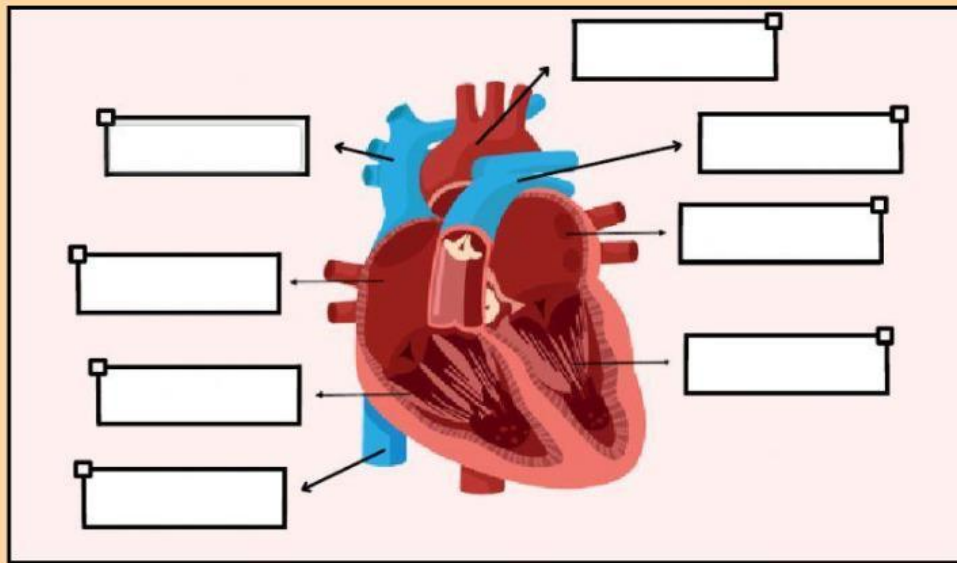


3. Jelaskan fungsi darah bagi tubuh manusia?



4. Perhatikanlah gambar berikut ini!

Lengkapilah bagian-bagian jantung dibawah ini dengan menarik pilihan jawaban ke kotak yang disediakan!



Aorta

Serambi Kanan

Bilik kanan

Vena Cava Superior

Arteri Pulmonalis

Serambi Kiri

Bilik kiri

Vena Cava Inferior

5. Pahamiilah bacaan berikut ini dan kaitkanlah dengan video yang sudah kamu simak sebelumnya

Meski tekanan darah secara alami meningkat seiring pertambahan usia, tekanan darah normal untuk semua remaja, dewasa, dan orang dewasa yang lebih tua adalah di bawah 120/80 mmHg. Rinciannya adalah sebagai berikut:

- Angka pertama (120 mmHg) adalah tekanan darah sistolik. Angka ini menunjukkan tekanan dalam pembuluh darah saat jantung berkontraksi dan mengarahkan tekanan maksimum.
- Angka kedua (80 mmHg) adalah tekanan darah diastolik. Angka ini menunjukkan tekanan dalam pembuluh darah saat jantung beristirahat di antara kontraksi.

Jawablah benar atau salah pertanyaan di bawah ini!

1. Pada Remaja dan dewasa yang sehat angka sistol lebih tinggi dibandingkan diastol karena untuk memompa darah keseluruhan tubuh diperlukan tekanan yang lebih besar.

BENAR

SALAH

2. Pada saat jantung berkontraksi darah dialirkan melalui pembuluh arteri (nadi), tekanan dalam memompa darah ini menyebabkan arteri memiliki pembuluh darah yang tebal, kuat elastis dan denyut terasa.

BENAR

SALAH

4. Perhatikanlah grafik rata-rata laju darah saat berolah raga dan beristirahat



Ketika kita sedang berolah raga jantung memompa darah lebih cepat dibandingkan ketika kalian sedang beristirahat.

1. Berapa banyak beda laju darah diseluruh tubuh pada saat berolah raga dengan beristirahat?



2. Menurut kalian mengapa laju darah saat berolah raga lebih cepat dibandingkan pada saat beristirahat!



KESIMPULAN

