PHIẾU HỌC TẬP

Câu 1: Thừa cân, béo phì có thể gây ra những những bệnh lý nào?

Tiểu đường loại 2 ☐

Bệnh tim mạch ☐

Viêm da cơ địa ☐

Covid 19 ☐

Huyết áp cao ☐

Hội chứng AIDS ☐

Câu 2: Một người trưởng thành có mức độ vận động cơ bắp nhẹ như giáo viên, mỗi ngày cần trung bình bao nhiêu calo? ☐

Câu 3: Tiến trình của PPDH nêu và giải quyết vấn đề gồm ..... bước.

Câu 4: Hãy sắp xếp các thực phẩm sau tương ứng với lượng calo từ lớn đến nhỏ: Cơm, cá kho, rau luộc, sườn nướng, rau xào.

Câu 5: Biện pháp giúp phòng tránh nguy cơ béo phì ở người:

LIVEWORKSHEETS