กลุ่มสาระการเรียนรู้ ภาษาต่างประเทศ	แบบฝึกกิจกรรมที่ 1 เรื่อง How to Keep Fit	ประกอบการเรียน วิชาภาษาอังกฤษ 1 อ 31101 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4

Directions: Match the word to their definitions.

A. Healthy	**B.** Meal	**C.** Gym	**D.** Exercise
E. Lifestyle	**F.** Fit	**G.** Portion	**H.** Fresh
	I. Ingredient	**J.** Lazy	

1. _____ Causing or helping to produce good health
2. _____ The way in which a person or a group of people lives, including the type of job, they do, where they live, and how they spend their free time
3. _____ Too inclined to avoid hard work, exercise etc.
4. _____ The food taken at one time
5. _____ In good health
6. _____ Short for gymnasium and gymnastics
7. _____ One of the things that go into a mixture
8. _____ Newly made, gathered, arrived etc.
9. _____ Training or use (especially of the body) through action or effort
10. _____ An amount of food usually for one person

LIVEWORKSHEETS