

กลุ่มสาระการเรียนรู้ ภาษาต่างประเทศ	แบบฝึกกิจกรรมที่ 1 เรื่อง How to Keep Fit	ประกอบการเรียน วิชาภาษาอังกฤษ 1 อ 31101 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4
--	--	---

Directions: Match the word to their definitions.

A. Healthy	B. Meal	C. Gym	D. Exercise
E. Lifestyle	F. Fit	G. Portion	H. Fresh
	I. Ingredient	J. Lazy	

- _____ Causing or helping to produce good health
- _____ The way in which a person or a group of people lives, including the type of job, they do, where they live, and how they spend their free time
- _____ Too inclined to avoid hard work, exercise etc.
- _____ The food taken at one time
- _____ In good health
- _____ Short for gymnasium and gymnastics
- _____ One of the things that go into a mixture
- _____ Newly made, gathered, arrived etc.
- _____ Training or use (especially of the body) through action or effort
- _____ An amount of food usually for one person