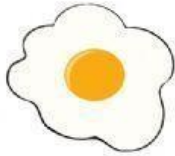


Evaluación

 Clasificamos los alimentos según su origen.



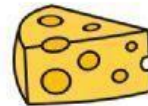
ANIMAL

VEGETAL



ANIMAL

VEGETAL



ANIMAL

VEGETAL



ANIMAL

VEGETAL



ANIMAL

VEGETAL



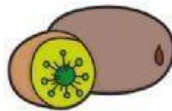
ANIMAL

VEGETAL



ANIMAL

VEGETAL



ANIMAL

VEGETAL



ANIMAL

VEGETAL

 Observamos los alimentos y colocamos en el grupo que le corresponde.

FRUTAS Y VERDURAS

CARNES, PESCADOS

CEREALES, PAN



2. Observa las siguientes imágenes y colócalas donde corresponde según su clasificación



PROTECTORES	ENERGETICOS	CONSTRUCTORES

3. Selecciona los alimentos que debes consumir para crecer sano y saludable

Frutas ☐

Leche ☐

Hamburguesa ☐

Pizza ☐

Dulces ☐

Carnes ☐

Clasificación de los alimentos por su función

Señala la función de los alimentos con la imagen que le corresponde.



Son los alimentos que aportan vitaminas y minerales, los cuales son importantes para regular el buen funcionamiento de nuestro organismo y también para protegerlo.

Son los alimentos que brindan energía a nuestro organismo para su buen funcionamiento. Forman parte de este grupo los alimentos que contienen carbohidratos y grasas.

Son los alimentos que nos aportan proteínas. Además, se encargan de construir y regenerar nuestras células y tejidos en el cuerpo.

Escribe la función principal de los siguientes alimentos:

Alimento	Función	Alimento	Función
Mango		Harina	
Fideos		Coliflor	
Mantequilla		Leche	
Anchoveta		Huevo	
aguaymanto		Carne de cuy	

A continuación, completa el siguiente cuadro con los alimentos que consumen o producen en tu comunidad.

ENERGÉTICOS	CONSTRUCTORES	PROTECTORES

4. SELECCIONE A QUÉ CLASIFICACIÓN DE LOS ALIMENTOS CORRESPONDE LAS IMÁGENES.

		
A. Energéticos. B. Constructores. C. Reguladores o protectores.	A. Energéticos. B. Constructores. C. Reguladores o protectores.	A. Energéticos. B. Constructores. C. Reguladores o protectores.
		
A. Energéticos. B. Constructores. C. Reguladores o protectores.	A. Energéticos. B. Constructores. C. Reguladores o protectores.	A. Energéticos. B. Constructores. C. Reguladores o protectores.
		
A. Energéticos. B. Constructores. C. Reguladores o protectores.	A. Energéticos. B. Constructores. C. Reguladores o protectores.	A. Energéticos. B. Constructores. C. Reguladores o protectores.

LOS ALIMENTOS

1- Escribe 5 alimentos de cada grupo:

ALIMENTOS SANOS	ALIMENTOS CHATARRA

2- Explica las siguientes clases de alimentos:

ENERGÉTICOS



REGULADORES

FORMADORES



DE ORIGEN ANIMAL