ชื่อ..... ชั้น ม.6/1 เลขที่..... .....

แบบทดสอบ รายวิชา สุขศึกษา ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6

1. ข้อใดไม่ใช่ปัญหาสุขภาพชุมชนที่เกิดจากการมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพของตนเอง

ก. การดื่มสุรา ข. การใช้สารเสพติด

ค. การใช้ความรุนแรง ง. การเกิดความเครียด

2. มัจจุราชเงียบ เป็นชื่อเรียกของโรคในข้อใด

ก. โรคหัวใจ ข. โรคมะเร็ง

ค. โรคเบาหวาน ง. โรคความดันโลหิตสูง

3.หน่วยงานใดที่มีบทบาทและอิทธิพลต่อความคิดและการกระทำของประชาชนมากที่สุด

ก. ผู้ประกอบการ ข. สื่อมวลชน

ค. สถาบันการศึกษา ง. หน่วยงานภาครัฐ

4.จุดมุ่งหมายของเครือข่ายสุขภาพคืออะไร

ก. เพื่อรวบรวมคนที่รักสุขภาพ ข. เพื่อเกิดการแลกเปลี่ยนข้อมูลสุขภาพ

ค. สร้างเสริมสุขภาพของสมาชิกในเครือข่าย ง. เพื่อประชาสัมพันธ์โครงการเกี่ยวกับสุขภาพ

5. ข้อใดไม่ใช่จุดมุ่งหมายของการส่งเสริมการบริโภคและผลิตนมถั่วเหลืองในชุมชน

ก. ช่วยให้เด็กได้รับสารอาหารครบถ้วน ข. ช่วยให้ผู้สูงวัยได้บริโภคในราคาที่ถูก

ค. เป็นแหล่งโปรตีนราคาถูกของสมาชิกในชุมชน ง. เป็นการเปลี่ยนการประกอบอาชีพของสมาชิกในชุมชน

6. ข้อใดจัดเป็นรูปแบบเครือข่ายเชิงพื้นที่

ก. เครือข่ายผู้สูงอายุ ข. เครือข่ายฮักเมืองร้อยเอ็ด

ค. เครือข่ายผู้บริโภค ง. เครือข่ายสมุนไพรไทย

7. ข้อใดเป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้สมาชิกในชุมชนมีสุขภาพที่ดี

ก. คน สถานที่ ข. คน สถานที่ และระบบสังคม

ค. คน สถานที่ นโยบายเกี่ยวกับสุขภาพ ง. คน ระบบสังคม นโยบายเกี่ยวกับสุขภาพ

LIVEWORKSHEETS

8. โรคในข้อใด จัดอยู่ในกลุ่มโรคไร้เชื้อ

ก. โรคมะเร็ง ข. โรคเอดส์

ค. โรคตับอักเสบ ง. โรคไข้หวัดใหญ่

9.หน่วยงานระดับชาติ มีบทบาทและความรับผิดชอบในการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคในชุมชนอย่างไร

ก. ริเริ่มและผลักดันการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกัน โรคในชุมชน

ข. ชี้นำชุมชนในการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกัน โรคในชุมชน

ค. ให้คำปรึกษาในการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกัน โรคในชุมชน

ง. เสริมสร้างความสามารถให้ประชาชน ชุมชน และให้ การสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคในชุมชน

10. ข้อใดเป็นการนำสมุนไพร ที่เป็นภูมิปัญญาชาวบ้านมาใช้อย่างถูกวิธี

ก. ขมิ้นชัน รักษาอาการท้องอืด ข. ฟ้าทะลายโจร รักษาอาการปวดฟัน

ค. พญายอ รักษาอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย ง. ชุมเห็ดเทศ รักษาอาการปวดเอว ปวดประจำเดือน

LIVEWORKSHEETS