

SENTIR Y PENSAR NUESTRO CUERPO

APRENDIZAJE ESPERADO

Reconoce a partir de su experiencia que la imagen corporal, los movimientos y la forma de bailar de una persona están relacionados con la cultura.

CONTENIDO

Observación de su imagen corporal para conocerse. *Eje Apreciación*

ACTIVIDADES



Con el apoyo de su maestro.



En grupo



1. Participen en la clase virtual y contesten la siguiente pregunta.

¿Qué es la imagen corporal?	
• Escriban varias ideas utilizamos la plataforma virtual de mentimeter. • Construyan, con la lluvia de ideas expresadas, una definición.	• Construyan una definición

Definición de imagen corporal :



Individual

2. Escribe en el siguiente cuadro:

Como te percibes a ti mismo	Como crees que te perciban los demás



Con el apoyo de su profesor (a)

3. Identifiquen las características de la imagen corporal negativa y la positiva.

Características	
Imagen corporal negativa	Imagen corporal positiva
Conclusiones:	

- Reflexionen acerca de la importancia de tener una imagen corporal positiva.
- Anoten las conclusiones. Al final registren en su bitácora.



Individual

4. Después de comentar y reflexionar en grupo sobre la importancia de tener una imagen corporal positiva, elabora tu propia reflexión.

Reflexión
Importancia de tener una imagen corporal positiva