

EL ÁRBOL DE LA AUTOESTIMA



FRUTOS

¿Cuáles han sido mis logros?

HOJAS

¿Cuáles son mis deseos, metas, motivaciones y objetivos?

PÁJAROS

¿Qué personas son importantes para mí?

RAMAS

¿Qué puedo mejorar?

GUSANOS

¿De qué debería desprenderme o dejar de hacer?

TRONCO

¿Cuáles son mis fortalezas y apoyos?

FLORES

¿Qué cosas bonitas puedo dar a los demás?

RAÍCES

¿Cuáles son mis principios, valores y cualidades positivas?
