

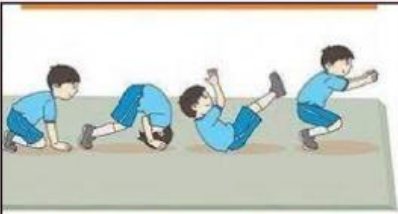
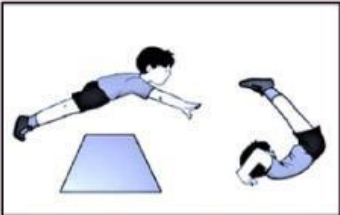
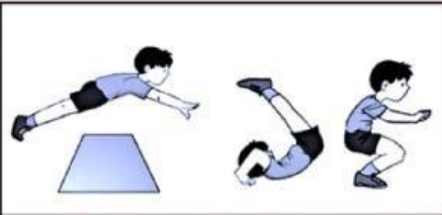
Materi Pembelajaran Senam Lantai

KELOMPOK 3

Nama:

Kelas:

Lakukan masing-masing step gerak di bawah secara berkelompok untuk melakukan gerak:

1  Posisi awal didampingi oleh rekan	2  Berguling ke depan	3  Berguling ke depan dan melakukan gerak akhir
1  Melewati rintangan dan berguling	2  Berguling dengan melewati rintangan dan melakukan posisi akhir	3 Gearakan diawali dengan berlari kemudian berguling dengan melewati rintangan dan melakukan posisi akhir

Identifikasi Gerak

Identifikasi gerak yang sudah dilakukan

Nama Gerak Dasar	Bisa/Belum Bisa	Cara Melakukan

Jelaskan kesulitan yang dialami dalam melakukan gerak dasar guling depan dan lompat harimau